

愛宕エリア

高層ビルが建ち並ぶこの地域にあるのが、天然の山としては東京23区最高峰の愛宕山。ほど近い場所に建つNHK放送博物館は老若男女問わず楽しめるスポットだ。



慈恵エリア ライブカフェトモローズ

Map >> 42

アーティストの息づかいを感じ ステージにも立てる隠れ家スポット

新橋駅「烏森口」から徒歩6分のところにあるアコースティック系のライブカフェトモローズは、仕事帰りのサラリーマンやOLが集まる隠れ家風スポット。ふらりと立ち寄りやすい空間ではアットホームな雰囲気の中、ライブやトークショーなどを楽しめる。アーティストとの距離が近いので、その息づかいを感じながら、癒されたり、元気をもらったり、交流を深めたり……。注目はお客様がステージで歌える企画「オープンマイク」。楽器も自由に使えるため、自らの弾き語りに酔う人も少なくないとか。また同店で誕生した「アラサーヤン」は、5人のアラサー女性ミュージシャンが90年代後半の楽曲をメドレーで歌う人気イベント。ミュージシャンとして活躍しているオーナーの仁平智子さんもステージに立ち、新橋の夜を盛り上げる。

- 📍 東京都港区新橋5-15-1 ル・グランシェルBLDG.19-2F
- ☎ 03-6883-7705
- 🕒 [月～金] 18:30～24:00、ランチ:不定期11:30～14:30
- 🗓 土曜・日曜・祝祭日※イベントなどの貸し切りあり
- 🌐 <http://livecafe-tomorrow.com/>
- 🚶 JR・東京メトロ銀座線・都営地下鉄浅草線「新橋」駅から徒歩6分



アコースティックライブの様子



お客様がステージで歌えるオープンマイク



様々なイベントも行われる。写真はキッズイベント

愛宕エリア SOWA

Map >> 44

アイス一筋60余年 誰もが感動する老舗の味

東京タワーができる前、昭和30年からこの地で営業続けてきたアイスクリーム専門店「SOWA」。ホテルやレストランにデザートを提供していたほどの一流の技術と独自のレシピから生み出された「あっさりだけどリッチな口どけ」は、創業者である早川練次さんから確かに受け継がれ、様々な世代のファンに愛され続けてきた。「今まで経験したことない味覚」「数日経っても忘れられない」「どうしてこんなに引きずり込まれるような美味しさなの?」といった称賛の声にも、まれに見る長寿店になった魅力が現われている。オーソドックスなアイスはもちろん、季節ごとのメニュー、毎年恒例のクリスマスケーキ、お土産に最適のギフトパックも人気。アイス一筋60余年の洗練された味をぜひ一度お試しあれ。

- 📍 東京都港区虎ノ門3-19-9
- ☎ 03-3434-5425
- 🕒 [月～金] ★4～9月=10:00～19:00 ★10～3月=10:00～18:30
- 🗓 土曜・日曜・祝祭日
- 🌐 <http://sowaice.jp/>
- 🚶 東京メトロ日比谷線「神谷町」駅から徒歩2分



大きなソフトクリームの看板が目印



◀ アイスクリームデコレーションケーキ。冷凍便で全国に通信販売も行っている ▼ アイスどら焼きは最近の商品で7～8年前から販売されている



こちらがパーティーメニュー。フリードリンクスベシャルコース[飲み放題 120分]は、3,500円(税抜)とリーズナブル



外装にもこだわり、一番高いインド砂石が使用されている



カレーと相性がいいビールのメニューは豊富。インドをはじめ、メキシコ、チェコ、ギリシャ、スリランカなど、世界各国の味を楽しめる

慈恵エリア MANDALA 2nd

Map >> 43

名店の味を継承するカレー。 インド料理でパーティーを楽しめる

神保町で人気のカレー屋「マンダラ」で8年間働いた店主が、のれん分けしてもらって開店したのが、この「MANDALA 2nd」だ。本場インド人のシェフにも店主自らが神保町の味をそのまま継承している。あつあつのナンとカレーの相性は抜群で、訪れた人々のお腹を満たしてくれる。カレーの味を継承する一方で、「MANDALA 2nd」独自のサービスも追求している。その一つがパーティーメニュー。ランチだけでなく、ディナータイムにも足を運んでもらうべく、タンドリーチキンやシークカバブ(マトンの挽肉と野菜で作ったつくね)など一品料理や、世界各国のビールなど、カレー以外の部分の工夫にも余念がない。新橋のOLに人気のランチはもちろん、インド料理でのパーティーもおススメだ。

- 📍 東京都港区新橋6-7-2 ヤマトビル1F
- ☎ 03-5401-3465
- 🕒 [月～金、祝日前] ランチ:11:30～15:30、ディナー:17:30～22:00 [土] 11:30～15:00
- 🗓 日曜・祝祭日
- 🚶 JR・東京メトロ銀座線・都営地下鉄浅草線「新橋」駅から徒歩7分 都営地下鉄三田線「御成門」駅から徒歩5分