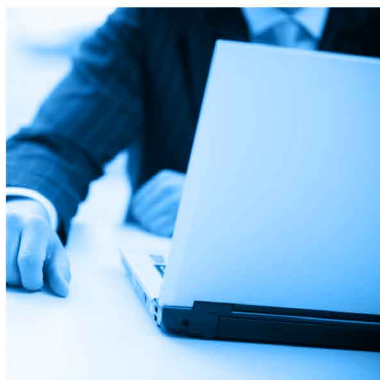


# 健康経営のすすめ

～今こそヘルシーカンパニーを目指そう～



中小企業の社長や  
人事総務担当  
の方に



なぜ、社員の健康づくりが重要なのか  
まずは自社のステージをチェックシートで確認  
健康経営は“健康状況の確認”がスタート  
メンタルヘルス(心の健康)に関する対策

“健康経営”はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。

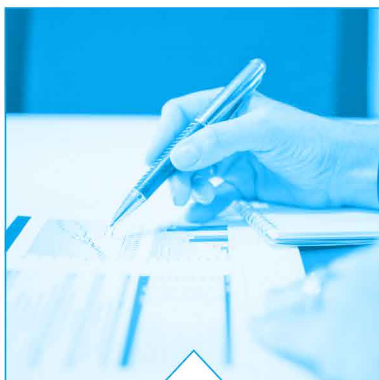






## おわりに

社長や人事総務担当は、  
“社員の健康づくりの  
サポーター”と言えます。



中小企業の社長や  
人事総務担当  
の方に

本リーフレットの  
チェックシートや  
事例を参考に  
していただき、

健康経営に  
取り組んで、  
チェックシートの  
ステージ4を  
達成しましょう !!



魅力あふれる職場づくりの  
実現に向けて、  
新たな一歩を  
踏み出しましょう!!

平成25年3月発行  
発行所：東京商工会議所  
〒100-0005  
東京都千代田区丸の内3-2-2  
TEL：03-3283-7681  
発行人：橋本昌道