

2025年

冬

ねりまのお店に行こう

～練馬区内にある魅力的なお店をご紹介～

挑みつづける、変わらぬ意志で。

 東京商工会議所 練馬支部

※営業時間・休業日は変更になる場合があります。

上質な黒毛和牛を気軽に味わえる焼肉店

焼肉やおき (やきにくやおき)

石神井公園駅西口から徒歩10分ほどのところにある「焼肉やおき」は、オープンから3年目。黒毛和牛のメスを一頭買いしているため、高級店でしか味わえない特選ロースや、厚切り上タン塩、和牛ユッケのほか、新鮮な希少部位をリーズナブルに楽しめるのが特徴です。練馬で上質な肉を味わえるとあり、夜はファミリー層や常連客で賑わうので予約必須とのこと。

焼肉はもちろん、季節限定の一品メニュー、締めのご飯物、麺類も充実しています。「特に卵麺を使った冷麺はシンプルながら人気があり、これを食べるためにはわざわざ来店くださるファンもいるんですよ」と店長の和田さん。店名の由来は「七転び八起き」から。縁起物のだるまのロゴが目印です。

練馬区石神井町6-32-24 ☎ 03-6913-3655

営業：月・火・水 11:30~14:00 (L.O.13:30)

土・日 12:00~15:30 (L.O.14:30)

夜：月~日 17:00~23:00 (L.O.22:30) 休 不定休



上質な部位を少しづつ楽しめる
「やおき特選盛り合わせ」



高級感あふれるハイセンスな店内。
個室もあります



店長の和田知憲さん



富士街道沿いにある店舗の外観

毎日の食卓に寄り添い、笑顔が生まれるまちのパン屋さん

& torch Bakery (あんど とーち ベーカリー)

9月で1周年を迎えた「& torch Bakery」は、西東京市との区境にあるパン屋さんです。最寄りの保谷駅から離れていますが、「地域に暮らす方たちに、日々の食卓を彩るパンを届けたいと思い、あえてこの場所を選びました」と、店主の柿沼さんは言います。おしゃれな店内に足を踏み入れると、奥でパンを焼く様子が見て、ワクワク感が倍増！

主力商品は、塩パン「灯 (ともり)」と、食パン「燈 (あかり)」。店名の「トーチ」同様、暗がりを照らす灯りのように、パンを食べてホットとしてほしいとの思いで名付けたそうです。こだわりは、陳列棚に商品を切らさないよう閉店までパンを焼き続けること。フードロス対策として、店の外にパンの自販機を設置しているので、24時間いつでもおいしいパンが買えます♪

練馬区西大泉6-20-5

☎ 03-4363-5090

営業：9:00~18:00 休 日曜・月曜・祝日



人気No.1の塩パンは大豆バターたっぷりのやさしい味♪



パンと焼き菓子など合わせて常時70種類ほどの商品が並びます



店主の柿沼恵輔さん



店舗の外観

練馬支部会員のお店紹介

「意外といいもの あるんです!!」 衣料品・家庭用品の総合ストア

プラザトキワ

婦人服や紳士服、家庭用品、雑貨、寝具などの暮らしに必要な用品を、66年にわたり扱っている練馬の老舗企業です。「プラザトキワの持ち味は対面販売。売り場のスタッフと会話しながらお買い物を楽しんでいただけます」と話すのは、練馬本店の黒河誠司さん。地方の専門メーカーから、食器や衣料品など、ほかにはない逸品を直接仕入れて販売。一方、百貨店で取り扱うクオリティの商品をリーズナブルな価格で提供しています。偶数月の15日は「いちごカードの日」。65歳以上の会員様は全品10%引きで買い物できるので、お忘れなく！

練馬本店 富士見台店 営業時間 10:30~19:30
練馬区練馬1-1-10 練馬区貫井3-6-1 休業日 1月1日・2日
電話 03-3992-2131 電話 03-3999-2469 ※2店共通



季節に合わせた冬物の商品が所狭しと店内に並びます

高級腕時計の買取・販売は、経験豊富なプロにお任せあれ!

WTIMES (だぶるたいむす)

練馬区内では珍しい、高級腕時計の買取＆販売専門店。買取の場合は、豊富な知識と経験を持つ店長の三浦さんがしっかりチェックしてくれるので安心です。「海外のお客様の買い付けにも対応しており、販売ルートも多彩なので、高めの値付けができるのが強みです」とのこと。店には、国産やスイス製の著名ブランドを中心に、60年代のビンテージ物やレアなブランドが揃っているため、都心まで出向かなくても、地元で掘り出し物に出会えるかも!? コレクター必見の1軒です！

練馬区上石神井2-30-17 観音山ハイツ1F
電話 03-6687-1580
営業時間 11:00~19:00
休業日 水曜・祝日



上石神井駅から徒歩5分ほどのところにあります

「美髪」をかなえるとおきのサロン

デビュー

「心と体を癒すくつろぎの空間」の大泉本店と、「ヘアスタイル作りやオシャレにこだわる」石神井公園店。それぞれ地域に根差し、20年以上続く美容室です。お客様一人ひとりの“美髪”を心がけ、成人式の着付けから白髪染めまで、幅広い世代に支持されています。大泉本店店長の石川さんによれば、「スタッフは全員女性なので、髪のこだわりや悩みなど、気兼ねなく話していくだけるのがこの店の持ち味」とのことです。



デビュー 大泉本店
練馬区東大泉1-27-24 2F
電話 03-3923-8988
営業時間 9:00~18:00
休業日 火曜 ※2店共通

デビュー 石神井公園店
練馬区石神井町4-6-11
電話 03-5372-0120
営業時間 9:00~18:00
休業日 なし ※2店共通



旬の味を真心込めてお届けします

極ダイニング清水 (きわみだいにんぐしみず)

大泉学園駅と石神井公園駅それぞれの駅前に店舗を構える和風居酒屋。「魚は毎日豊洲市場から仕入れているので、鮮度の良いものが揃っています」と胸を張るのは、店長の七原さんです。魚に合わせた日本酒は地酒から希少な銘柄まで豊富に揃え、味噌や梅干しは自家製。随所にこだわりを感じられます。メインは和食ですが、ハンバーグなどの洋食もあり、いろいろな味が楽しめます。品数豊富なランチもおすすめです！



極ダイニング清水
練馬区東大泉1-27-17 飯島第3ビル1F
電話 03-3867-2667
営業時間 ランチ 11:30~14:00／ディナー 17:00~22:00 (日曜ディナーのみ)
休業日 なし ※2店共通

極ダイニング清水 石神井公園店
練馬区石神井町4-6-4 和光ビル1F
電話 03-3995-8889

