

ねりまのお店に行こう

2025 年
秋

～練馬区内にある魅力的なお店をご紹介します～

挑みつける、変わらぬ意志で。

東京商工会議所 練馬支部

※営業時間・休業日は変更になる場合があります。

6月にオープン。練馬で食べられる本格中華！ 東京中華シルクバレル（とうきょうちゅうかしくばれる）

練馬区役所の南側住宅地の一角で2025年6月26日にオープン。オーナーシェフの藤本諭志さんは、子どもの頃から料理が好きで、テレビ番組「料理の鉄人」の陳健一さんに魅了され料理の道へ。都心のホテルや有名店で修業を積みました。得意料理は、本場四川省仕込みの「陳麻婆豆腐」。注文後に焼き上げる「焼きたてチャーシュー」などの焼き物もおすすめ。練馬では珍しい香港スタイルの中華を楽しめるお店です。

藤本さんは「独立準備とコロナ禍が重なり、一時期、練馬の居酒屋のテイクアウトを手伝いました。その時、多くのお客さんから『美味しいね』『ありがとう』と声を掛けていただき、顔の見える良さと温かさを実感。練馬での開業を決めました」と話してくれました。

練馬区豊玉北6-23-13 キョーリンビル1F

☎ 03-4285-4458

営 17:30～23:00 (L.O. 22:00) 休 月曜+不定休



シビれる「陳麻婆豆腐」は絶品！辛さが苦手な方は調整できます



焼き物や点心などのコース料理。予算に応じて対応可。ご相談ください



「地域の皆さんに喜ばれるお店を目指している」という藤本さん



テーブル12席、カウンター4席。立食なら15名程度の貸切もOK

変わらぬ味で50年。みんなに愛される焼き鳥屋さん ゆたか

石神井公園駅前の商店街にある「ゆたか」は1975年から続く老舗の焼き鳥屋さん。店の佇まいも内装も開業当時のままです。「おいしい焼き鳥の秘訣は仕込みの手間暇を惜しまないこと」と話すのは、母である先代から店を引き継いだ女将の豊田きよ美さん。仕込みを担当しているのは、80代の3人のマダムたち。熟練の技と経験が光ります。

店内はカウンター席のみですが、奥は「し」の字の形になっていてテーブルのように囲めるため、グループでも楽しめます。「私、愛想はよくないのよ」と笑うきよ美さんですが、初めてのお客様でも温かく迎えてくれるので、気軽に暖簾をくぐってみてください。一度足を運んだお客様のリピーター率は80%だそうです！ ※現在お持ち帰りは休止中。

練馬区石神井町3-17-14 コスモス石神井公園103

☎ 03-3995-9352

営 17:30～22:00 休 水曜・日曜・祝日



タレと塩が選べる焼き鳥は絶品！秘伝のタレには固定ファンも多いそう



たっぷりのネギとごま油が香る「がつ刺し」



ゆたかの味を守り続ける、仕込み担当の80代のマダムたち



馴染みのお客さんが作ったという提灯と暖簾

練馬支部会員のお店紹介

天然非加熱のはちみつ&紅茶の専門店

Miss Honey&Tea (みす はにーあんどていー)

2025年3月、石神井公園駅北口にオープン。1階は紅茶やハーブティーなど30種以上のお茶と、天然非加熱のはちみつの特設ショップ。2階は時間制コースでお茶とスイーツを楽しめる、コロニアル調の落ち着いたティールームです。スコーンは本場イギリスから、はちみつはフィリピン山間部から直送された逸品。夜は紅茶とハーブ、はちみつを使ったカクテルが楽しめるカフェバーに変身。昼も夜も、とっておきのティータイムをどうぞ。

練馬区石神井町2-8-26 ☎03-6913-3356

営 ショップ 11:00 ~ 18:00
ティールーム 11:30 ~ 18:00 (L.O.17:00)
バータイム 20:00 ~ 24:00
(L.O.23:30) 休 水曜・木曜



ティールームでは、体に優しいスイーツと日替わりの紅茶を味わえる

あなたの健康ライフのベストパートナーに！

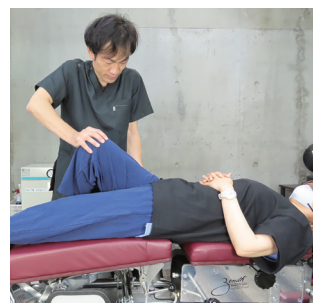
大泉学園・新座ウェライフ整骨院 (おおいずみがくえん・にいざうえらいふせいこついん)

整骨院というと、捻挫や打撲、腰痛などの治療が目的だと思いませんか？「何となくだるい、元気が出ない」ということはありませんか？もしかすると姿勢の悪さが原因かもしれません。そんな時はぜひ頼ってください」と話すのは、代表の須田拓弥さんです。プロボクサーから柔道整復師に転身した経験を活かし、ボクササイズなどの運動指導も行っているとのこと。AI姿勢分析などの最新機器も取り入れ、体の不調の改善から健康づくりまで幅広く対応している整骨院です。

練馬区大泉学園町7-14-22 マエダビル1F

☎03-6904-5711

営 9:00 ~ 21:00 (予約優先)
休 なし



AI姿勢分析などの最新機器も活用し、一人ひとりに合わせたケアを提供

美と健康のトータルケアを考えたプライベートヘアサロン

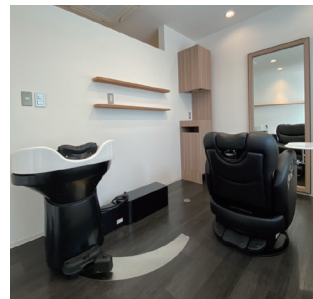
Any by Goen 練馬店 (えにい ばい ごえん ねりまてん)

中村橋駅北口の商店街にオープンして5年。小顔をかなえるステップボーンカットや、髪の乱れを整えるエンジェリックケアなどの特許技術を駆使し、頭の筋膜をケアするオリジナルヘッドスパは、お客様の9割がオーダーする人気メニューです。「髪と頭皮全体が健康でなければ、どんなにいいヘアカットも映えません。使命感を持ってお客様の髪を守りたい」と語るのは、代表の松崎隼也さん。完全予約制の個室でリラックスできる、とっておきのサードプレイスとしてご活用ください。

練馬区貫井2-3-7

LINE ID @659xbrvz

営 9:00 ~ 22:00 (完全予約制)
休 なし



ゆっくりと施術やカウンセリングを受けられる個室

貴社に最適なサービスを「特別価格」でご案内！

人材支援プレミアムサービス

人手不足の解消・人材採用に関する課題解決に！

サービスの一部をご紹介します

各サービスのご利用には東京商工会議所の会員であること、その他、各種条件がございます。ご確認の上、お申込みください。サービスの内容については、予告なく変更する場合がございます。

①

中途採用向け人材採用サービスなら

コンサルティングフィー (成功報酬)
中途採用者の理論年収
×通常35%

特別価格 30%でご提供 ※

②

求人広告の作成から入社後の定着までサポートを受けるなら

ベシック企画 8週間
+スカウト送信代行+写真撮影
通常96万円のプラン

特別価格 55万円 (税別)

③

20~30代の優秀な人材を採用するなら

MT-S企画
(4週間/表示順位1位)
通常120万円

特別価格 96万円 (税別)
定価から20%割引

※例：理論年収が500万円の場合、コンサルティングフィー (成功報酬) を25万円割引

ご関心のある方は、東商練馬支部までご連絡ください。

国の融資制度 マル経融資 をご活用ください！

(小規模事業者経営改善資金)

商工会議所の推薦にもとづき、日本政策金融公庫が融資を行う制度です

無担保

手数料不要

保証人不要

(信用保証協会の保証も不要)

(審査あり/会員・非会員を問わず利用可能)

こんな活用事例があります！

不動産賃貸業
外壁塗装・リフォーム資金

小売業・卸売業
仕入資金・自社HP改修資金

その他
営業車購入資金・外注費支払資金

こんな業種の方も活用中！▶ 建設業、製造業、理美容業、飲食店、鍼灸院、個人タクシー、エステサロン、情報サービス業等



制度詳細はこちら

◆融資額 10 ~ 2,000万円
◆利率 1.90% (2025年8月1日現在) ※
◆返済期間 運転資金7年以内、設備資金10年以内

*融資利率は金融情勢により変わることがあります

*区内に本店登記または住民票のある方は、練馬区より支払利率の40%補助あり (最大3ヶ年度)

東京商工会議所練馬支部 ☎03-3994-6521

問合せフォーム▶



発行 東京商工会議所 練馬支部

協力 西京信用金庫 西武信用金庫

〒176-0001 練馬区練馬1-17-1 Coconeri 4階

TEL: 03-3994-6521 FAX: 03-3994-6589 <https://www.tokyo-cci.or.jp/nerima/>