

ねりまのお店に行こう

2025 年
夏

～練馬区内にある魅力的なお店をご紹介します～

挑みつける、変わらぬ意志で。

東京商工会議所 練馬支部

※営業時間・休業日は変更になる場合があります。

塩切りで食べる「翡翠そば」が名物！ 蕎麦割烹 匙かげん (そばかっぽう さじかげん)

練馬駅南口の商店街に2024年12月にオープン。昼は蕎麦やうどん、夜は季節の味覚をふんだんに盛り込んだ割烹料理を堪能できます。名物は、わかめを練り込んだ翡翠色の麺が特長の「翡翠そば」。一流懷石料理店や居酒屋、イタリアンなどで修行した経験豊富な料理人の青野さんが腕を振ります。「奥まっけて、ちょっと入りづらい店構えですが、肩肘張らずに楽しんでもらえれば」と話してくれました。

オーナーは、飲食業とは異なる業種の会社を営みしていますが、物件に空きが出るという話を聞き、開業を「“秒”で決めた」とのこと。「練馬にラーメン店は多数ありますが、蕎麦屋は意外に少ない」と、自分の舌で選び抜いた自信の翡翠そばを提供しているので、ぜひご賞味ください。

練馬区豊玉北5-22-11 第三足立ビル1F ☎03-6914-9676

営 11:00～14:30 (L.O.14:00)

18:00～21:30 (L.O.21:00) 休 日曜・月曜・祝日



「翡翠そば」は少しの塩で食べるのがおすすめ！



「お造り おまかせ5点盛り」の例。前菜やそば粉串天ぷらなどメニュー豊富



カウンターの和モダンな店内 (個室完備)。貸切利用の場合はカラオケもOK



料理の道一筋22年、料理長の青野 巧さん

桜並木沿いで「おいしい」も「楽しい」も味わえる創作料理店 創作おうちダイニング mariage (そうさくおうちだいにんぐ まりあーじゅ)

大泉学園通り沿いに佇むこのお店のはじまりは、1997年にオープンした盛岡市の創作洋食店でした。2015年に代表の齊藤大河さんが先代の父親から受け継いだ後、2019年3月に大泉学園にてリニューアルオープン。赤ワインで煮込んだ牛頬肉と、秘伝のデミグラスソースが特徴の人気メニュー「究極のオムライス」をはじめ、国籍にとらわれない多彩な料理が魅力です。

ドリンクも豊富で、ノンアルコールカクテルも多く、お酒を飲む方もそうでない方も一緒に楽しめます。「お店に関わるすべての人から愛され、応援されるお店であり続けることが存在意義」と語る齊藤さん。3,000円以上の利用で発行される、レート変動型の店内通貨「マーリン」にも、お客様に楽しんでほしいという齊藤さんの思いが込められています。

練馬区大泉学園町1-31-3 スリジェビル ☎050-1725-0698

営 平日・土曜・祝前日 17:00～翌0:00 (料理L.O.23:00)

日曜・祝日 17:00～22:00 (L.O.21:00) 休 火曜



「究極のオムライス」(写真)や「ミラノ風薄焼きピザ」は看板メニュー



味はもちろん、見た目でも楽しめるドリンク多数



店舗は2階にあり、シックな内装。客席から桜並木が楽しめるロケーション！



盛岡市から東京移転の夢を果たした代表の齊藤大河さん

練馬支部会員のお店紹介

キレイもリラックスも一挙両得！ 街のエステ

ポーラフリージア店 (ぽーらふりーじあてん)

中村橋駅北口の商店街に店舗を構えて50年。店長の福原博子さんと、娘の大内山奈津子さんが親子二人三脚でお店を営んでいます。独自の肌分析や手技が人気の「ポーラの顔エステ」は、オリコン顧客満足度調査のフェイシャルエステ部門で、2年連続1位を受賞しています。「昔なじみのお客様も多く、皆さん、おしゃべりを楽しみながら、くつろがれています。化粧品購入だけでも、ぜひお気軽にお越しください」と大内山さん。親しみやすいエステでキレイになりましょう。

練馬区貫井2-8-25 コーポ原井101

☎ 03-3926-5150

営 10:00~17:00

休 日曜・祝日 (土曜は応相談)



店内ではエステのほか、ポーラの化粧品も販売

キッズもメンズもレディースも、みんなに嬉しいヘアサロン

PEARL (ぱーる)

桜台駅南口、千川通りの交差点に面したビルのヘアサロン。ミッドセンチュリーの家具を揃えた、明るく広々とした店内は、男性でも入りやすいと評判です。お子様連れのファミリー也大歓迎で、キッズもオシャレに仕上げます。また、朝9時から営業していることもPEARLの特長。店長の佐藤広隆さんは「仕事前に立ち寄る方もいて、朝の時間帯は人気があります」とのこと。朝からサロンでキレイになれば、一日を気持ちよく過ごせること、請け合いです！

練馬区豊玉上2-21-15-2F

☎ 03-3994-7882

営 9:00~20:00

休 月曜・火曜



ビルの2階にあり、春は窓から千川通りの桜がよく見える

美味しい日本茶を身近に、手軽に。好みのお茶をセレクトしてもらおう！

赤井茶店 (あかいちゃてん)

創業は明治40年(1907年)。4代に渡り、石神井公園南口の同じ場所で茶業・茶店を続けています。店主の赤井健吾さんに「こんな感じが好き」とお茶の好みを伝えると、全国のお茶の中から合うものをセレクトしてくれます。「暑い時期は水出しの煎茶、桃やレモン味のお茶が飲みやすくて人気があります。熱中症対策にもなりますよ」と赤井さん。手軽に飲めるティーバッグ、羊羹やおかきなどのお茶請けも揃っており、お茶の魅力を再発見できるお店です。

練馬区石神井町7-2-7

☎ 03-3904-1381

営 9:30~19:00

休 日曜・祝日



静岡の深蒸し茶など、全国のお茶がずらり

東京商工会議所 練馬支部 練馬支部

CLUB CCI

アウトソーシングの活用で 人事の手間やコストを抑えて 福利厚生の実現が実現！

こんな事業所に
従業員の満足度を高め、離職を防止したい
コストを抑えて福利厚生を充実させたい
採用活動における強みにしたい

会員オリジナル特典

通常2万円~100万円の 入会金が無料	リーズナブルな 会費月額
-------------------------------	------------------------

全プランに
人気テーマパーク 1,000円補助
※年間最大4枚まで。
ベネフィット・ステーションは小人500円。

サービス運営会社により、宿泊や飲食店・レジャーなどの提携施設が異なります。詳しくは、各社「デモサイト」をご確認ください。

ご関心のある方は、東商練馬支部までご連絡ください。

会費月額 (税別・メンバー1名あたり)

※メンバー数1~99名の場合

福利厚生倶楽部 (兼リロクラブ)	
● プラチナプラン	1,000円
● ゴールドプラン	714円
ベネフィット・ステーション (兼ベネフィット・ワン)	
● 通常プラン	714円
● ライトプラン	500円

国の融資制度 マル経融資 をご活用ください！

(小規模事業者経営改善資金)

商工会議所の推薦のもと
づき、日本政策金融公庫
が融資を行う制度です (審査あり/会員・非会員を問わず利用可能)

無担保	手数料不要	保証人不要 (信用保証協会の保証も不要)
------------	--------------	--------------------------------

こんな活用事例があります！

不動産賃貸業 外壁塗装・ リフォーム資金	小売業・卸売業 仕入資金・ 自社HP改修資金	その他 営業車購入資金・ 外注費支払資金
----------------------------	------------------------------	----------------------------

こんな業種の方も活用中！▶ 建設業、製造業、理美容業、飲食店、鍼灸院、個人タクシー、エステサロン、情報サービス業等

◆ 融資額 10~2,000万円
◆ 利率 1.70% (2025年5月1日現在) *
◆ 返済期間 運転資金7年以内、設備資金10年以内

* 融資利率は金融情勢により変わることがあります
* 区内に本店登記または住民票のある方は、練馬区より支払利率の40%補助あり (最大3ヶ年度)

東京商工会議所練馬支部 ☎ 03-3994-6521 問合せフォーム▶