# ねりまのお店に行こう

~練馬区内にある魅力的なお店をご紹介~



※営業時間・休業日は変更になる場合があります。

## 家族みんなが大満足のファミリー"本格中華"レストラン

## Family Restaurant POT 大泉町店 (ファミリーレストラン ポット おおいずみまちてん)

駅から離れた立地ながら、ファミリー層を中心に平日も満席 になる人気店。オーナーの小野大樹さんは自身に子どもが生ま れたことをきっかけに、「ファミレスの気軽さのまま、もっと 美味しいものを食べられる店を作りたい!」と"ファミリーレ ストラン"をうたった中華料理店をオープンしました。キッズ プレート300円、ジュニアプレート500円とリーズナブルで、 お子さま100%ウェルカム♪ ミシュランビブグルマンレスト ランで修行した小野さんのレシピで作る本格中華に、アルコー ル類もビール・ワイン・サワー・カクテルに自家製薬膳酒まで 充実のラインアップ。家族みんなが大満足のメニューを用意し ています。「練馬を代表する中華店になりたい!」という小野さ ん。これからの活躍にも目が離せません。

練馬区大泉町2-12-2 ステーブル大泉101 ☎03-4400-8222

営 11:30~15:00 (L.O. 14:30)

17:00~23:00 (L.O. 22:00) 休なし





一番人気「究極の酢豚」(左)、よだれ鶏 18歳の店長、谷島さんを中心に (右)。飲み放題付の各種コースも人気



若いスタッフが頑張っています



く」がお店のモットー



「お客様に笑顔で帰っていただ 明るい雰囲気の店内。ランチタイムは 若いママたちで賑わっています

### 飲んでよし食べてよし! 知る人ぞ知る練馬の老舗バー

## Bar HAZZ (バーハッズ)

今年で25周年を迎えた老舗バー。練馬駅から徒歩3分、ハ イネケンの看板に灯りがともったら2階へどうぞ。地元で"純 さん"と慕われるオーナーの根守純一さんが迎えてくれます。 お好みやその日の気分に合わせて作るカクテルは、スタンダー ドから創作までバリエーション豊富。普通のバーとひとあじ違 うのは、フードメニューが抜群に美味しいこと! もともとレ ストランだったこともあり、ピザ、ハッシュドビーフ、カレー など、お食事目当てに通う常連さんもいます。「バー入門編とし て、地元の若い子が友達を連れて来てくれます。リラックスし て日頃の疲れを癒しに来てください」と根守さん。バーテンダー が提供する特別な一杯と温かな手作りフード、アットホームな 店内でホッと一息ついていきませんか?

練馬区豊玉北5-30-10 2F ☎03-5984-2833

営 19:00~翌3:00 (L.O. 翌2:00)

日·祝 19:00~翌1:00 (L.O. 翌0:00) 休 不定休



フードはすべて手作り。人気のピザをはじめ、 お酒に負けないくらいメニュー豊富!



純さんことオーナーの根守さん。気さくな人 洋酒全般、ノンアルコー 柄に常連さんも一見さんもリラックス



ルカクテルも揃います



目印は年季の入ったハ イネケンの看板

## 練馬支部会員のお店紹介

#### トレーニングとエステで元気な大人を応援♪

#### プライベートサロン FineBody (プライベートサロン ファインボディー)

今年8月、桜台駅近くの高架下にオープンした女性専用パーソナルフィットネスサ ロン。オーナーの高田朝美さんはトレーナー歴38年。運動にフェイシャルエステを組 み合わせたサービスを提供したいという思いから独立しました。モットーは"ヘルシー にゴージャスに、元気な大人を増やす"。中高年特有の不調に悩む方、運動に苦手意

識があるお客様も多いそうですが「いつから でも大丈夫! ゆるく進めていきましょう」 と高田さん。初回体験もお気軽に。

#### 練馬区桜台 4-1-15 エミキューブ桜台 Ⅱ 4号室

- 営 木曜14:00~20:00/金曜9:30~18:30 土・日曜 9:30~20:00 (完全予約制) 国際国
- 休 月曜・火曜・水曜



運動60分・運動+フェイシャル60 分の2コース。初回体験は2,200円

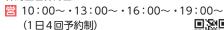
#### 優しく眠りにいざなう…癒しの空間

#### リラクゼーションスペース スッキリオアシス

店主の岡田凰里さんは元自衛官のセラピスト。自衛隊での訓練や災害派遣の経験か ら施術の重要性に気付き、石神井台で開業。11月6日で5周年を迎えました。岡田さ ん考案のWindship treatment®という施術は、そのリラックス効果に施術中に眠っ てしまうお客様も。スッキリして疲れがほぐれたという感想が寄せられています。岡田

さんは産業カウンセラーの資格も保有して おり、とても穏やかで話しやすい雰囲気。寝 ても疲れがとれない方は、お試しください。

練馬区石神井台3-10-8-202 2080-8727-4347







閑静な住宅街の一室。お布団の上で 大の字になって、ゆったり休めます

#### カウンセリング重視! 目元・爪・足裏のお悩みに応える

#### eyelash & nail LINOA (アイラッシュ アンド ネイル リノア)

石神井公園駅北口から徒歩1分。まつげエクステ・ジェルネイルなどの美容メニュー に加え、巻き爪・足裏のタコ・ウオノメなどのトラブルにも対応する、30~80代の 幅広い年齢層の女性が通うサロン。「悩みのある部位を改善しながら、見た目も美しく 整えます。経験豊富なスタッフが丁寧にカウンセリングするので、初めての方も安心

してご来店ください」とオーナーの窪田亜美 さん。まつげ&ネイルなどの同時施術も可能。 心地よく美しくなるお手伝いをします。

練馬区石神井町 2-15-8 町田ビル 201 **2**070-1314-2689

営 平日 9:00~19:00/土日祝 7:30~18:00 (予約優先) 🖟 不定休





悩みのあった部位が直ると気分も アップリ

## 新たな未来へつなぐ、 練馬のちから





東京商工会議所練馬支部は、

#### おかげさまで50周年

お陰様で当支部は2024年9月30日に 設立50周年を迎えました。

これを記念して、記念誌と動画を 作成いたしました。

ぜひ二次元コードよりご覧ください。



#### 国の融資制度

#### マル経融資 をご活用ください!

商工会議所の推薦にもと づき、日本政策金融公庫 が融資を行う制度です

無担保 手数料不要

保証人不要

(審査あり/会員・非会員を問わず利用可能)

こんな 活用事例が

不動産賃貸業 外壁塗装・ リフォーム資金

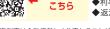
小売業・卸売業 什入資金・ 自社 HP 改修資金

営業車購入資金・ 外注費支払資金

こんな業種の方も活用中!▶ 建設業、製造業、理美容業、飲食店、鍼灸院、個人タクシー、

エステサロン、情報サービス業 等

制度詳細は ◆融資額 10~2,000万円



◆利率

1.45% (2024年11月1日現在) \* ◆返済期間 運転資金7年以内、設備資金10年以内

\*融資利率は金融情勢により変わることがあります

\*区内に本店登記または住民票のある方は、練馬区より支払利子の 40%補助あり(最大 3 ケ年度)

東京商工会議所練馬支部 ☎03-3994-6521

発行 **東京商工会議所 練馬支部** 

〒176-0001 練馬区練馬1-17-1 Coconeri 4階 TEL: 03-3994-6521 FAX: 03-3994-6589 https://www.tokyo-cci.or.jp/nerima/