

# ねりまのお店に行こう

2024年  
秋

～練馬区内にある魅力的なお店をご紹介します～



挑みつづける、変わらぬ意志で。

東京商工会議所 練馬支部

※営業時間・休業日は変更になる場合があります。

## 親子4代のファンも！ 王道ケーキがそろそろ街の洋菓子店 欧風洋菓子 ナカタヤ (おうふうようがし ナカタヤ)

1959年創業、地元の人に愛される練馬を代表する老舗洋菓子店。一番人気は「スペシャル・ショートケーキ」。たっぷりのイチゴと生クリーム、しっとりふんわりスポンジ生地は、思わず「これこれ♪」と笑顔になってしまう王道の味です。

大泉で65年、街の歴史と共に歩んできたナカタヤには、親子4代で通うお客様いるのだそう。「街に育ててもらった感謝の気持ちを込めて営業しています」と話す社長の中田亘伯留さんは、地域イベントにも積極的に参画。休業中の2階喫茶スペースを地域交流の場として活用し、コンサートなども開催しています。「近所のケーキ屋さんの慣れ親しんだ味を守りつつ、地域の人とさらに繋がりを育んでいければ」と中田さん。いつ食べても美味しいケーキを用意してお待ちしています！



王道ケーキがずらり！  
ホールケーキはWEB予約も可



一番人気はイチゴたっぷりの  
「スペシャル・ショートケーキ」



契約農家から仕入れたフルーツを  
使用したジュレやジュースも人気



店舗の外観。濃いピンク色のテント  
地が入口の目印！

練馬区大泉学園町7-19-11 ☎03-3924-8102

営 10:00～18:00

休 木曜



## カジュアルダイニング併設の“ちょい飲み”スペースでかる～く一杯♪ M's Dining / テイクアウトスペース ちよっとBAR YUUKI (エムズダイニング/ちよっとバー ユウキ)

上井草駅から徒歩4分、下石神井商店街にあるカジュアルダイニング「M's Dining」。「常連さんには『国産黒毛和牛のタタキ』『海老のポワレアメリカヌ』などが好評です。全メニュー、テイクアウトもできますよ」と店主の増田真子さん。バラエティ豊かなフードメニューに、ビール・サワー類はもちろん、吉四六などの焼酎から山崎などの高級ウイスキーまでボトルキープをして楽しめます。ランチ・ディナー貸切対応も可。

2023年12月からは、隣接するスペースに「テイクアウトスペース ちよっとBAR YUUKI」がオープン！ 商店街の一角に賑わいが生まれました。店頭立つのは息子の勇希さん。唐揚げ・串焼・生ハム・スイーツなどのちょっとしたおつまみで気軽に一杯どうぞ！ M's Diningのメニューも注文できます。

練馬区下石神井4-22-11 ☎03-3904-5927

営 17:00～26:00 (L.O. 24:00) 休 ほぼ無休 (不定休)

※テイクアウトスペース16:00～24:00、毎月5日間程度休み



店頭立つ勇希さん。  
「気軽にお立ち寄りください！」



【ちよっとBAR YUUKI】  
お酒も串焼もリーズナブル！



国産黒毛和牛のタタキ (上)  
海老のポワレアメリカヌ (下)



【M's Dining】テイクアウトも可。10月  
よりXmasオードブル、おせちの予約受付

# 練馬支部会員のお店紹介

## LA発！本場のホットドッグが味わえるアメリカンスポーツBAR

### BRIDGES (ブリッジズ)

練馬駅西口から徒歩3分、1階に紳士服店があるビルの2階に今年5月オープンしたスポーツBAR。オーナーは同じく練馬にある「四季の味処 並木」の中島勇次さん。店長は、中島さんの友人でLA出身のジェイ君。看板メニュー「チリ・チーズ・ドッグ」は、ジェイ君の母親直伝のチリビーンズソースがポイントに！ テーブルサッカーやダーツがある店内は、アメリカンな雰囲気いっぱい！ 「大型テレビでスポーツ観戦もできます。英語を勉強中の方もウェルカム！」

練馬区豊玉北5-20-4 大和ビル2F  
☎03-5984-2344 (四季の味処 並木)  
営 水～土曜21:00～翌5:00 休 火曜  
日・月曜21:00～翌3:00 (L.O.閉店1時間前)



気さくなジェイ君。食べて飲んで飲んで、一緒に盛り上がりましょう！

## アスリートのトレーナー経験を持つスタッフが丁寧に施術します

### グレースポーツ中村橋整骨院 (ぐれーすぽーつ なかむらばせいこついん)

8月に中村橋にオープンしたグレースポーツ整骨院の2号店。院長の越沼隆通さんはさまざまなスポーツのトレーナーを経て「地域の方に貢献したい」という思いから13年前に大泉学園で開業。スポーツ診療はもちろん、お子さまからお年寄りまで、一般の方も来院する地域の整骨院として定着しました。「一人一人に寄り添う治療院を目指しています」と越沼さん。超音波検査を用いるなど、丁寧な診察がモットーです。体の不調を感じたら、お気軽にご相談ください。

練馬区中村3-22-13 1F ☎03-5848-9280  
営 平日10:00～13:00・15:00～19:30  
土日祝9:30～13:00・14:30～18:00  
休 火曜・金曜



スタッフ全員が柔道整復師の有資格者です

## 特別な日の贈り物に…センスあふれるフラワーギフト

### 花の共和国 (はなのきょうわこく)

桜台の住宅街の一角で35年営業、コンクリートにグリーンがマッチした外観の花店です。創業時から舞台・演劇・コンサートの花束やスタンド花を提供しており、一味違うセンスのアレンジメントが得意です。「スタッフ全員がデザイナーで、常にアレンジメントについて研究しています。品質の良い花を使って仕上げるので持ちもいいんですよ」と専務の及川盛一さん。記念日やパーティー、お見舞いやお悔みに…。人生の節目に彩を添える花束、ぜひお任せください。

練馬区豊玉北4-1-10 ☎03-3994-8732  
営 9:00～19:00  
休 1月1日～3日



桜台駅から徒歩4分。練馬区立中新井公園の斜め向かいにあります

新たな未来へつなぐ、  
練馬のちから



### 東京商工会議所練馬支部は、おかげさまで50周年

平素は商工会議所事業への格別のご支援ご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。お陰様で当支部は本年9月30日に設立50周年を迎えます。昭和49年の設立以来皆様方のご支援ご尽力により、地域を代表する経済団体として成長してまいりました。ここに厚くお礼申し上げます。

当支部では、50周年を記念し様々な事業を実施しております。詳しくは右記二次元コードよりHPをご確認ください。



## 練馬支部会員のお店紹介

掲載店  
募集中!

掲載対象 ▶ 東京商工会議所会員事業者が運営する練馬区内の飲食店・小売店等

応募方法 ▶ 下記の内容をEメールでお送りください。

- ①お店の概要がわかる資料 (形式不問・自社WEBサイトのアドレスでも可)
- ②担当者名
- ③連絡先電話番号

宛 先 ▶ [nerima@tokyo-cci.or.jp](mailto:nerima@tokyo-cci.or.jp)

※件名を「練馬支部会員のお店紹介掲載希望」としてください

締 切 日 ▶ 2024年10月18日(金) 到着分まで

掲載予定日 ▶ 東商新聞2024年12月20日号に同封。約3,500部発行。同日に練馬支部ホームページでも公開。

※応募多数の場合、抽選となります。掲載の場合のみご連絡いたします。