

ねりまのお店に行こう

2024 年
夏

～練馬区内にある魅力的なお店をご紹介します～

挑みつづける、変わらぬ意志で。

 東京商工会議所 練馬支部

※営業時間・休業日は変更になる場合があります。

旬の美味しさとこだわりが詰まった楽しい居酒屋さん 旬菜ダイニング 作楽。(しゅんさいダイニング さくら)

桜台駅南口を出て0分。右手建物の2階にあるお店です。魚料理を中心とした旬の味覚のパラダイス♪ まずは、店主が手書きをしているという本日のおすすめメニューをご覧ください。「釣りアジ」など「釣り〇〇」の文字を発見したら、迷わずオーダーしちゃいましょう。「釣り好きの常連さんが、その日に釣ってきたものを調理しているので鮮度バツグンですよ!」と語る店主の郡司 終さん。お豆腐から揚げる熱々の「揚げたて厚揚げ」も人気のメニュー。

生まれて育った桜台で店を開き、地元の人が人を呼ぶアットホームな雰囲気。設備工事の経験もある店主は、お料理はもちろんのこと、内装まで手がけたそう。「作楽。」という店名は「楽しく作りながら仕事をしたい」という思いが込められています。

練馬区桜台1-4-15 2F ☎03-6914-8828

営 18:00～24:00 (L.O.23:00)

休 水曜



鮮度の良さが伝わってくるお刺身の盛り合わせ



お客さんが釣った立派なヒラメ。記念に手作りでディスプレイ



カウンター上の壁に並ぶのは、豊玉氷川神社のみこし仲間の名入りの提灯



画数の運気をよくするために「え」までが店名

ここでしか味わえない美味しさ! 特別な日に選ばれる店 鉄板焼 巴 (てっぱんやき ともえ)

地下鉄赤塚駅にほど近い住宅地の一角にあり、まさに隠れ家的な鉄板焼 巴。30年近いシェフ歴を持つ巴 隆一さんが2016年から始めたお店です。カウンター席の目の前には、磨き抜かれた大きな鉄板。巴さんの味のパフォーマンスを見ながら、おもてなし料理が運ばれてきます。

誕生日や結婚記念日など特別な日に多く利用され、リピーターも増えているそう。「お客様にはとびきりの美味しさとライブ感で記念日を楽しんでほしい。地元では他にはない、ちょっと尖がった店を目指しています」と巴さん。伊万里牛など最高級の銘柄和牛や車海老などの魚貝にこだわり、限定醸造のエビスマイスターもご用意。都心のお店に比べたらお財布にもやさしいので、記念日にぜひ鉄板焼 巴で過ごしてみませんか。

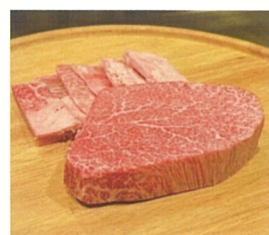
練馬区田柄2-36-15 ☎03-6904-1101

営 11:30～14:00 / 18:00～22:00 (完全予約制)

休 水曜



おすすめコースは前日までに要予約 (日曜・祝日の場合は前々日まで)



鮮度のいい (冷凍していない) 伊万里牛は絶品!!



カウンター席は目の前で調理が見られます。個室としても利用できるテーブル席あり



家を改装したので、入口も落ち着いた雰囲気

練馬支部会員のお店紹介

手作りのシュウマイを味わって、大型モニターでスポーツ観戦も楽しめます！

シュウマイ だお

江古田駅北口商店会の音大通りにあるお店。2024年3月10日にオープンしたばかりです。店主の山中章恵さんは10年前まで同ビル1Fの蕎麦店を手伝っていました。「シュウマイは得意料理の一つ。餃子売りにはしている店が多いけど、シュウマイは珍しいかなと思って」と言うように、料理上手な山中さんの手作りの味がいっぱい。夜は居酒屋として営業し、店内には65インチの大型モニターを設置。「スポーツバー的な楽しみ方も歓迎します」とのことです。

練馬区栄町37-13 山中ビル2F ☎03-6318-7027

営業 11:30~14:00 (L.O.13:30)

夜 17:30~22:00 (L.O.21:30)

休 月~水曜



ランチのシュウマイ定食。副菜には、うま味を凝縮した蒸し卵や、旬の味を揃えています

思うようにまとまらない髪や、気になる頭皮環境でお悩みの方へ

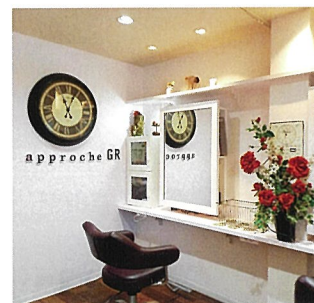
approcheGR (アプロッシュジャーアル)

お客様本来の美しい髪質、健康的な頭皮環境へと導くサロン施術を提供しています。施術からホームケアまで、髪質や頭皮の状態を考慮し、自然に美しく仕上げるスタイル提案を心がけているそう。特に無駄のない施術&ケアは、美しさへ近道の可能性も！朝が忙しい方には、手ぐしドライで収まりの良いカットも人気。「お客様に笑顔になっていただけるスタイルづくりと、“髪のかかりつけ医”的な存在を目指し日々精進しています」とのことです。

練馬区富士見台3-59-8 ☎03-5910-8628

営業 9:00~19:00 (完全予約制)

休 火曜、第1・3水曜



優しいピンクとホワイトを基調とした店内

学生さんも社会人もシニアも、みんな大好きイタリアン

イタリアン&ワインバー CONA江古田店 (コナえこだてん)

江古田の街に2015年にオープン。窯焼き本格ピザや7種類のアヒージョなど、イタリアンをリーズナブルに思う存分楽しめるお店です。食べ盛りの大学生だけでなく「一人飲みのメニューやカウンター席もあるので、サクッと飲んで帰る社会人やシニアのお客様も多いです」と中村怜恵店長。チェーン店ですが、アクアパッツァなど江古田店オリジナルのメニューもあり、ワインも豊富に取り揃えています。

練馬区旭丘1-67-6 インディゴ66ビル1F ☎03-3954-5757

営業 月~木・日曜・祝日 17:00~翌3:00

金・土曜・祝前日 17:00~翌5:00

(料理L.O.閉店1時間前/ドリンクL.O.閉店30分前)

休 なし



30種類以上あるピザは、すべて直径23cmのビッグサイズで550円！

国の融資制度 マル経融資 をご活用ください！

(小規模事業者経営改善資金)

商工会議所の推薦にもとづき、日本政策金融公庫が融資を行う制度です

無担保

手数料不要

保証人不要

(信用保証協会の保証も不要)

(審査あり/会員・非会員を問わず利用可能)

こんな活用事例があります！

不動産賃貸業
外壁塗装・
リフォーム資金

小売業・卸売業
仕入資金・
自社HP改修資金

その他
営業車購入資金・
外注費支払資金

こんな業種の方も活用中！▶ 建設業、製造業、理美容業、飲食店、鍼灸院、個人タクシー、エステサロン、情報サービス業等



制度詳細はこちら

◆融資額 10~2,000万円
◆利率 1.35% (2024年5月1日現在) *
◆返済期間 運転資金7年以内、設備資金10年以内

*融資利率は金融情勢により変わることがあります

*区内に本店登記または住民票のある方は、練馬区より支払利率の40%補助あり(最大3ヶ年度)

東京商工会議所練馬支部 ☎03-3994-6521

問合せフォーム▶

練馬支部会員のお店紹介

掲載店
募集中!

掲載対象 ▶ 東京商工会議所会員事業者が運営する練馬区内の飲食店・小売店等

応募方法 ▶ 下記の内容をEメールでお送りください。

- ①お店の概要がわかる資料
(形式不問・自社WEBサイトのアドレスでも可)
- ②担当者名 ③連絡先電話番号

宛 先 ▶ nerima@tokyo-cci.or.jp

※件名を「練馬支部会員のお店紹介掲載希望」としてください

締 切 日 ▶ 2024年7月19日(金) 到着分まで

掲載予定日 ▶ 東商新聞2024年9月20日号に同封。約3,500部発行。
同日に練馬支部ホームページでも公開。

※応募多数の場合、抽選となります。掲載の場合のみご連絡いたします。