

ねりまのお店に行こう

2024年
春

～練馬区内にある魅力的なお店をご紹介～

挑みつける、変わらぬ意志で。

東京商工会議所 練馬支部

※営業時間・休業日は変更になる場合があります。

絶品スイーツで、旬のフルーツを丸ごと楽しもう！ ふるらぼ

江古田の栄町本通り商店街にあるフルーツのスイーツ専門店。オーナーの小田拓洋さんは、コロナ禍でも通用するスイーツのテイクアウトに注目し、2021年7月に開店しました。ショーケースに並ぶのは、フルーツサンドやフルーツ大福、パンナコッタ缶。魅力はなんといっても、断面が映える色とりどりのフルーツです。大ぶりで、みずみずしい自然の美しさ！

開店当初から地域密着を目指しているという小田さん。「斜め向かいにある老舗のフクミ青果さんから大半のフルーツを仕入れています。質の良いものが揃っているので信頼しています」。さらに全国の農家さんから直接仕入れるこだわりも。いちごサンドは「あまおう」や「とちあいか」など、それぞれの品種を楽しめるんですよ。旬のスイーツを味わうなら、ぜひ「ふるらぼ」へ♪

練馬区栄町35-5 米久保ビル 1F ☎050-3188-0467

営 9:00～20:00

休 月曜不定休



いちごの「フルーツサンド」は、バリエーション豊富！



旬のいちごとパンナコッタが2層になった「パンナコッタ缶いちご」



オーナーの小田さん。店内にはドライフラワーが飾られています



ふるらぼの外観。店内にイートインスペースもあります

全国の名酒と厳選素材の料理を楽しむ大人の隠れ家 食と和酒の店 暁 (しょくとわしゅのみせ あかつき)

創業102年の地酒専門店・秋山商店直営の創作和食料理店。約50年続いた角打ちを建て替える際、4代目の秋山裕生さんが「質の良い日本酒と美味しい料理を提供し、気持ち良く酔えるお店にしたい」と、2009年8月にオープンしました。日本中から50種類以上の名酒を取り揃えています。

「料理には生産者の顔が見える素材を使いたい」と、秋山さんは区内ほぼ全ての農家さんを訪ねて繋がりを作りました。「練馬野菜のサラダ」は人気メニューのひとつ。素材を活かした創作和食はどれも絶品です！壁に飾られた色紙には、「料理とお酒を通して日本中を旅している気分になって欲しいな」と秋山さんの思いが込められていました。「気軽な1人呑みでも、大事な接待でも…様々なシチュエーションでご利用ください」

練馬区豊玉上1-11-6 ☎090-1266-2893

営 17:30～23:00 (L.O.22:00)

休 月曜



日替わりでおすすめ野菜が盛り込まれた「練馬野菜のサラダ」



「出汁しゃぶしゃぶネギまみれ」は、「恋する豚研究所」の豚肉を使用



代表取締役社長の秋山さん。背後の冷蔵ケースには全国の名酒がずらり！



地下にも続く客席あり！まさに大人の隠れ家

練馬支部会員のお店紹介

2024年2月7日にオープン！ よもぎ蒸しでカラダすっきり♪

よもぎ蒸し専門店 よけいなおせわ (よもぎむしせんもんてん よけいなおせわ)

よもぎでカラダを芯から温めて、冷え性改善や血行促進、代謝アップ！「冷え性の自分もよもぎ蒸しで体調が改善しました。“余計なお世話”かもしれませんが、その良さを多くの方に伝えたくて、江古田駅南口に開業しました」と、オーナーの門脇雅宜さん。韓国から取り寄せた良質のよもぎや漢方でデトックス効果が期待できます。女性の温活や妊活はもちろん、男性にもサウナ感覚でおすすめ。メンズデーや、月に何回も通えるお得なサブスクコースもあります！

練馬区栄町3-13 4F ☎03-6914-5121

営 10:00~22:00

休 不定休



江古田駅南口から徒歩2分、よもぎ蒸し初体験の方もお気軽に！

ていねいなカウンセリングで心も体も軽くなります

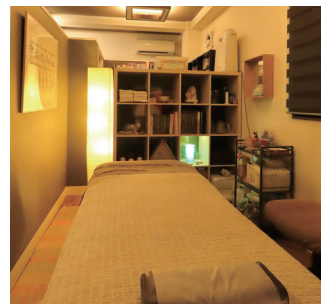
花音鍼灸治療院 (かのんしんきゅうちりょういん)

のべ15,000人以上の施術経験と鍼灸師・あん摩マッサージ指圧師の国家資格を持つ、佐々木隆志さんが桜台で9年前から営む治療院。局所的な症状ではなく体全体の流れを観て、8種類のお灸の中から症状に合うものを選んで施術します。「産業カウンセラーの資格も生かし、心と体の全体を診るのが私の治療方針です」と語る佐々木さん。完全個室の落ち着いた空間で、施術しながら悩みも打ち明けやすい。お客様の口コミで満点が続く実力派治療院です。

練馬区豊玉上2-14-2 岡村ビル1F ☎03-5946-6895

営 10:00~13:00/15:00~21:00

(完全予約制) 休 水曜



完全個室のやわらかい光に包まれて、施術を受けながら心も解放できそう

上石神井で美味しいお酒と料理を楽しむならここ！

居酒屋あぐら (いざかやあぐら)

上石神井駅南口から徒歩3分。開店から10年目を迎えた地元の名店です。自慢は、種類も豊富な馬刺しや串カツ、串天。全国からの日本酒も20種類以上。通好みのお店と思いきや「ピザやハンバーガーなど和洋中のメニューを提供しています。週末は家族連れのご利用も多く、お座敷席もあるので、お子さまも飽きずに過ごせますよ」と店長の伊藤公德さん。カウンター席やテーブル席、店の奥には宴会向けの座敷個室もあり。フラッと一人呑みから、飲み放題付きの宴会まで、使い勝手のよいお店です。

練馬区上石神井1-7-12 ☎03-3929-1170

営 17:00~翌1:00

(料理L.O. 翌0:00/ドリンクL.O. 翌0:30)

休 火曜



熊本県「千興ファーム」直送の馬刺し



アルコールは、日本酒をはじめワインや焼酎など厳選した銘柄が揃っている



グループや家族連れもくつろげるお座敷席



おすすめのメニューがズラりと貼り出された外観

国の融資制度 **マル経融資** をご活用ください！

(小規模事業者経営改善資金)

無担保

手数料不要

保証人不要

(信用保証協会の保証も不要)

こんな活用事例があります！



不動産賃貸業
外壁塗装・
リフォーム資金



小売業・卸売業
仕入資金・
自社HP改修資金

その他
営業車購入資金・
外注費支払資金



こんな業種の方も活用中！▶ 建設業、製造業、理美容業、飲食店、鍼灸院、個人タクシー、エステサロン、情報サービス業等



商工会議所の推薦にもとづき、日本政策金融公庫が融資を行う制度です (審査あり/会員・非会員を問わず利用可能)

- ◆融資額 10~2,000万円
- ◆利率 1.20% (2024年2月1日現在) *
- ◆返済期間 運転資金7年以内、設備資金10年以内

*融資利率は金融情勢により変わることがあります

*区内に本店登記または住民票のある方は、練馬区より支払利子の40%補助あり (最大3ヶ年度)

東京商工会議所練馬支部 ☎03-3994-6521

問合せフォーム▶



制度詳細は
こちら



発行 東京商工会議所 練馬支部

〒176-0001 練馬区練馬1-17-1 Coconeri 4階

TEL: 03-3994-6521 FAX: 03-3994-6589 <https://www.tokyo-cci.or.jp/nerima/>

協力 西京信用金庫 西武信用金庫