

クルソグトライアルデー

～リフレッシュしてパフォーマンスアップ!～

9/29(金)
プレミアム
フライデー!



クルソグとは「Quality of Officeworker's Life So Good」の略。オフィスワーカーのQOLを高めたい!そんな気持ちで活動しています。
より多くの方にクルソグの想いを届けたい!9月29日(金)の夕方に多くのコンテンツをご用意しました。
お土産もたくさんご用意しています!ちょっと仕事を早く切り上げて、ココロとカラダのリフレッシュしてみませんか?

開催概要

参加費
無料

日時:2017年9月29日(金) 17:00～20:30

場所:東京商工会議所会議室(東京都千代田区丸の内2-5-1丸の内二丁目ビル3F)

セミナーブース

-  **スペシャルセミナー① (17:30～18:30 / 19:00～20:00)**
ミス・ワールドでミス・ヨガに選ばれた、沖知子による呼吸を意識したヨガ「プレストラン」体験
-  **スペシャルセミナー② (17:30～18:30)**
パフォーマンスをあげる!お風呂の入り方講座
-  **スペシャルセミナー③ (19:00～20:30)**
がんと就労の両立支援セミナー
-  **スペシャルセミナー④ (17:30～18:30)**
睡眠セミナー初級編
-  **スペシャルセミナー⑤ (19:00～20:00)**
トレーナーが指導する生活習慣病予防セミナー



ヘルスチェックブース

- 体組成測定
- 下肢筋力測定
- ストレスチェック
- 骨密度測定
- ロコモ度テスト
- VR体験



開催時間中、
随時で体験頂けます!

※プログラムは予告なく変更となる場合がございます。予めご了承ください。

あなたの健康によりそう

WELLplus+

WELL plus+には楽しむ機能が
たくさんありますので、まずは登録!



「クルソグ実行委員会:株式会社野村総合研究所、三菱地所株式会社、
エコツヴェリア協会(一般社団法人 大丸有環境共生型まちづくり推進協会)」

お問い合わせ

クルソグ実行委員会事務局

E-MAIL:info@qoolsog.com(平日10～18時、土日祝休)