



東京商工会議所主催

第8回 健康ウォーキング

“隅田川沿いを歩きながら、 東京の歴史を再発見しよう!”

先着順
参加費無料

今

年の健康ウォーキングは、隅田川沿いの再開発地域や
下町情緒あふれる佃、月島、築地をのんびり歩きます。

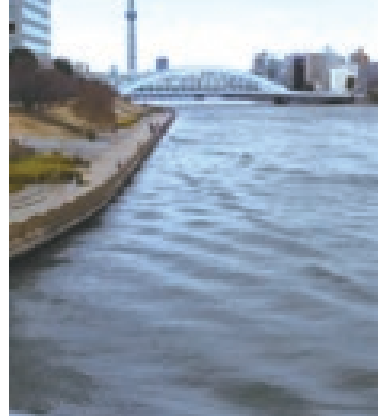
東京商工会議所では、会員企業の従業員やそのご家族の皆様の病氣
予防や健康増進を目的に今年も健康ウォーキングを開催いたします。
お誘い合わせの上ご参加ください。



2017年 11月11日(土)

受付 9:00～9:30

スタート 10:00



集合場所

両国シティコア前広場

所在地

墨田区両国2-10-14

交通機関

・JR総武線 「両国」駅下車徒歩2分

・都営大江戸線 「両国」駅下車徒歩8分

歩行距離 約10.5km

募集人数 300名 ※小雨決行

(申込が定員に達し次第、締め切りとさせていただきます)

申込方法

裏面申込書にご記入のうえ、

10月20日(金)までにお申し込みください。

追って、詳細なご案内を送付させていただきます。

なお、参加者には傷害保険を付保いたします。

●隅田川テラス

隅田川両岸に沿って整備された親水テラスの総称で、遊歩道の機能を
備え貴重な親水施設となっている。総延長46.9kmの計画で東京都が
順次整備を進めている。

スケジュール

9:00 ～ 受付 (両国シティコア)
9:30 ～ 挨拶・注意事項・準備体操
10:00 スタート
12:00 ～
14:30 ゴール受付

コース概要

両国シティコア(スタート)→浜町公園→甘酒横丁
→水天宮→隅田川テラス→中央大橋→住吉神社
→月島→勝どき橋→築地旧外国人居留地→築地
本願寺→築地魚河岸 小田原橋棟3F (ゴール)

※当日運営上、内容が変更になる場合がありますので、
ご了承ください。

※完歩した方には「完歩証」をお渡しいたします。

主催:東京商工会議所

<http://www.tokyo-cci.or.jp>

お問合せ先

東京商工会議所 共済センター

問合せ時間: 9:00～17:00 (土日祭を除く)

TEL: 3283-7909

FAX: 3283-7991

Email: kyosai@tokyo-cci.or.jp

おすすめポイント

●隅田川テラス



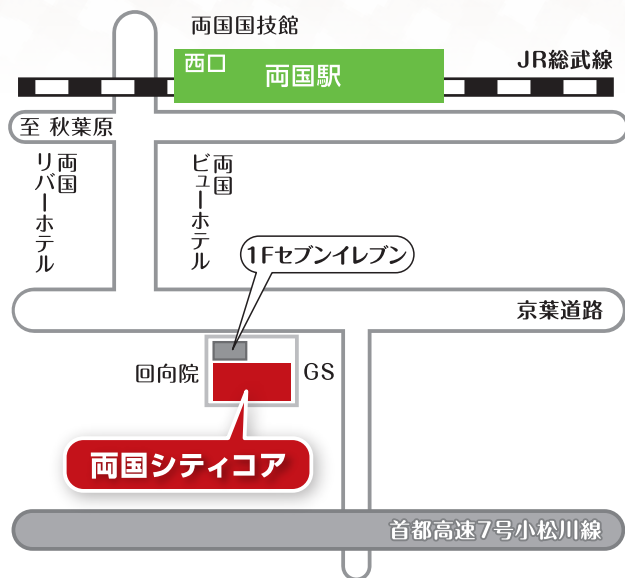
●住吉神社



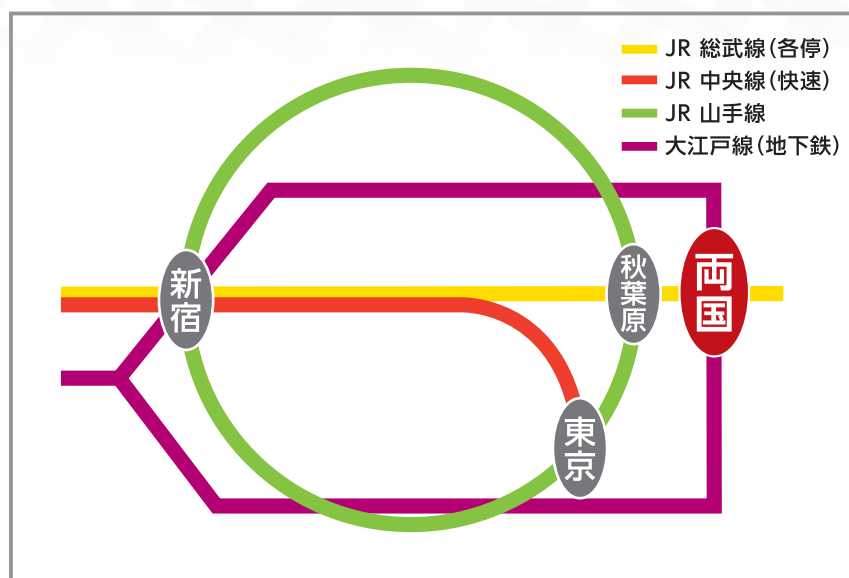
●築地本願寺



■アクセス



■路線のご案内



切り離さずこのままFAXをお願いします

FAX 03-3283-7991 東京商工会議所 共済センター行

健康ウォーキング 参加申込書

お申込にあたって

■健康に自信のない方のご参加はご遠慮ください。

■15歳未満の方の参加には、保護者の方が一緒にご参加ください。

※参加者人数が6名以上の場合はお手数ですが、コピーのうえお申込みください。

事業所名			会員番号	
氏 名		部署・役職		
所在地(会社・自宅)	〒			
TEL		FAX		

参加者氏名 (申込代表者も含む)	年 齢	性 別	参加者氏名 (申込代表者も含む)	年 齢	性 別
		男・女			男・女
		男・女			男・女
		男・女			男・女