

ねりまのお店に行こう

2022 年
秋

～練馬区内にある魅力的なお店をご紹介します～

挑みつける、変わらぬ意志で。

東京商工会議所 練馬支部

※営業時間・休業日は変更になる場合があります。

美味しい魚料理で、練馬を代表する店を目指してます！

魚たか (うおたか)

魚たかは、練馬駅南口の徒歩2～3分圏内に、本店と2号店がある魚料理主体の居酒屋です。本店は69席で、大人数の来店にも柔軟に対応できます。2号店は席で喫煙可能。10名ほどで貸し切れる2階席も用意しています。

いずれもおススメは旬の魚。経営する株式会社アローズの役員、白塚俊貴さんは「魚たかに来たら、まずお刺身を食べていただきたい」と語ります。生まれ育った地で美味しい魚が食べられる店を作りたいと、8年前に創業しました。毎日、豊洲市場から選りすぐりの魚を仕入れて、品質には絶対の自信あり。魚に合う日本酒や焼酎も充実しています。「練馬を代表する店を目指し、飲食店全体も盛り上げていきたい」と、気合も充分！

本店：練馬区豊玉北5-22-15 ☎03-6750-6367

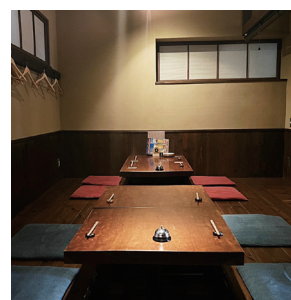
2号店：練馬区豊玉北5-32-3 ☎03-6914-5410

営 16:00～23:30

休 不定休



自慢のお刺身



落ち着いた雰囲気の小上がり



本店の外観



役員の白塚俊貴さん

たくさんのこだわりが詰まった、小さな自宅カフェ

Café ゆる～り (かふえ ゆる～り)

大泉の自宅を改装し、今年3月にオープンしたのが合同会社グリーンアドバンスが運営するCafé ゆる～り。代表の草柳和典さんは異業種からの参入ですが、「地域活動に熱心だった父の思いを引き継ぎ、実家を地域の方が安らげる場所にしたいとオープンしました」とのこと。

健康的な空間にこだわり、壁は珪藻土（けいそうど）。身体の酸化軽減効果があるので、カフェにただで二日酔いもすっきりするそう。また、息子さんのアトピー治療経験を元に、無添加やオーガニックな食材を吟味。未焙煎でコーヒー豆の健康成分をそのまま生かしたグリーンコーヒーが飲めるのは、都内でここだけ。地域の才能豊かな方と提携したイベントも定期的に開催し、エステや食育など多彩なメニューを用意しています。

練馬区大泉町1-21-31 ☎03-5905-1556

営 8:30～17:00

休 火曜、第1・3水曜



インスタグラム



グーグルマップ



カラダにやさしいローズスイーツ



人気メニューのオムライス



ハンモックでくつろげます



夫婦2人で運営

練馬支部会員のお店紹介

アーティストの活動を支援する手作り石鹸を販売

kahogo gallery (かほごぎやらりー)

透明枠練り石鹸は、時間をかけて自然乾燥させるので美容成分を豊富に含んでいます。手磨きで仕上げ、とても過保護に作られているので「kahogo 石鹸」と名付けたそう。パッケージデザインにはアーティストからの公募作品を採用し、どれもステキ！自社サイトでアーティストを紹介し、広報活動の支援も行っています。木村国丞さんは「練馬駅エリアのkahogo galleryではアーティストのグループ展を開催しているので、お立ち寄りください」とのこと。

練馬区豊玉北4-22-1 津久井コロニー 2F ☎ 03-6861-4710

営 10:00~17:00 休 月曜・水曜・金曜
(営業は展覧会期間のみ。詳細はHPで確認)



パッケージが飾られたギャラリー

美味しくて笑顔になれるお弁当がいっぱい

てづくり弁当 ガビンパンパン

ガビンパンパンは、練馬駅南口高架下近くで、株式会社カネコフードサービスが運営する手作りお弁当店です。人気のキーマカレーの他、オードブルなどの注文にも対応。前日までの注文で、富士見台、江古田周辺なら配達もしています。練馬の地場野菜を積極的に使い、栄養のバランスや彩りも良く、イチオシは自家製にんじンドレッシング。「野菜だけでなく、肉にも魚にも合う美味しさです。ぜひご賞味ください」と、語る代表の金子貴一さん。

練馬区練馬 1-6-17 ライフビル1F ☎ 03-4400-8012

営 11:00~20:30 休 日曜
(なくなり次第終了の場合あり)



国産食材中心のキーマカレー

着物のことなら何でも相談できる、ていねいがモットーの呉服店

趣味の染織 あさひや (しゅみのせんしょく あさひや)

練馬銀座本通り商店会で、来年、創業50年を迎える呉服店。着物の販売はもちろん、お手入れや仕立て直しまで幅広く取り扱っています。特に多いのが、祖母や母から引き継いだ着物の相談。シミを落とし、染め直して、キレイに着られるようにしたり、洋服やバッグに作り換えたり。「私が染めを、家内が洋服の仕立て直しを担当。お客様のご要望に応え、ていねいな仕事がモットーです」と語る店主の野尻勝治さん。呉服店の中でも、細かな加工まで相談できる貴重なお店です。

練馬区練馬 1-23-2 ☎ 03-3991-2192

営 10:00~19:00
休 日曜



多種の反物が揃う店内

知らないお店に、行ってみよう！

練馬のお店deスタンプGET キャンペーン

練馬区内のお店を巡り、アプリでスタンプを集めるキャンペーンです。

1店舗で1スタンプGET！
スタンプ数により
豪華賞品をプレゼントします。

まずはアプリをダウンロードして、
お近くの店舗を探してみてください。

キャンペーン開始

9/16(金)

詳細はこちら！

東商練馬 検索



練馬支部会員のお店紹介

掲載店
募集中！

掲載対象 ▶ 東京商工会議所会員事業者が運営する
練馬区内の飲食店・小売店等

応募方法 ▶ 下記の内容をEメールでお送りください。

- ①お店の概要がわかる資料
(形式不問・自社WEBサイトのアドレスでも可)
- ②担当者名 ③連絡先電話番号

宛 先 ▶ nerima@tokyo-cci.or.jp

※件名を「練馬支部会員のお店紹介掲載希望」として
ください

締 切 日 ▶ 2022年10月21日(金) 到着分まで

掲載予定日 ▶ 東商新聞2022年12月20日号に同封。約4,000部発行。
同日に練馬支部ホームページでも公開。

※応募多数の場合、抽選となります。掲載の場合のみご連絡いたします。