

# ねりまのお店に行こう

2022年  
春

～練馬区内にある魅力的なお店をご紹介～

挑みつける、変わらぬ意志で。

東京商工会議所 練馬支部

※営業時間・休業日は変更になる場合があります。

## ゆったり過ごして、髪も頭皮も健康に Pechika (ペチカ)

大泉学園駅北口から徒歩5分、大泉街道沿いのビルの2階にある美容室。ベージュ系のシンプルな店内は、隣の席の鏡が視野に入らない半個室の造り。スタイリストとのマンツーマン制でゆったりリラックスして過ごせます。お薦めメニューはハナヘナと高濃度炭酸ヘッドスパ。ハナヘナはトリートメント効果が高く、かつ安全・安心して使える製品を厳選。ヘッドスパもスッキリと気持ちよくなるのはもちろん、頭皮の健康も促進。見えにくい汚れもしっかりと落とします。

「毛髪科学も取り入れ、髪の健康に重点を置いたサロンを目指しています」と語る店長の大屋さん。住み慣れた大泉で他にはないサービスを提供しようと、1月末に独立しました。

※サービス充実に向けてスタイリストも募集中！



シンプルでおしゃれな店内



店長の大屋知則さん



ベージュの看板が目印



髪に優しいメニューが揃う

練馬区東大泉3-4-19 津田ビル2F ☎03-5935-9005

営 9:30～19:00

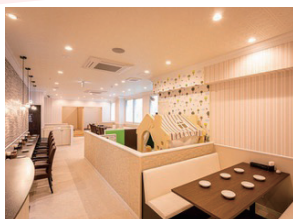
休 不定休



## 子どもと一緒に楽しく、楽しく過ごせる街のオアシス Café COCO (カフェココ)

ご自身も5人の子育てをしてきたオーナーの上原恭子さんが、「子育て中のママがホッとできる場所を作りたい」と練馬春日町の環八沿いに2018年7月に開業。保育園のクラス会の貸切利用などで人気を集め、2020年5月には富士見台の商店街に2号店をオープンさせました。両店とも子どもたちが安全で自由に過ごせるようにキッズスペースを設置。メニューはパスタやカレー、スイーツの他、ラーメンやステーキまで揃っています。

「笑顔のあるアットホームな接客で、地域の皆さんに愛される店を目指しています」と言うエリアマネージャーを務める息子の拓也さん。家族みんなで楽しめるお店ですね。



優しい雰囲気の富士見台店の店内



高松店のキッズスペース



スタッフの皆さん



高松店の外観

Café COCO

練馬区高松1-25-12 ブランシカ練馬高松1F ☎03-5848-6965

営 火～木曜 11:00～21:00 (L.O.20:00)

金～日曜 11:00～22:00 (L.O.21:00)

休 月曜



Café & Restaurant COCO

練馬区貫井3-4-6 ブランシカ練馬富士見台1F ☎03-5848-6595

営 月・水・木曜 11:00～21:00 (L.O.20:00)

金～日曜 11:00～22:00 (L.O.21:00)

休 火曜



# 練馬支部会員のお店紹介

ネパールのおつまみや家庭料理に力を入れています

## アリーシャズキッチン

江古田の日大芸術学部正門前。開店3年目のインド・ネパール料理店です。人気メニューは、ネパールでも日常的に食べられるという豆のカレー（ダル）ともう1品のカレーとごはん（パート）を組み合わせたダルパートセット。また串焼きのセクワ、豆と野菜をマリネしたパドマスサデコなど、ネパールの家庭料理も揃っています。店長のアリサさんは「野菜が豊富でサラサラとしたネパールカレーは女性にも人気です」とのこと。テイクアウトは550円から。

練馬区小竹町1-55-3 玉井ビル2F ☎03-5926-5598  
 営 11:00～20:00 休なし  
 テイクアウト22:30まで(L.O.22:30頃)



バターチキンカレーとナンのセット

いつまでも健康に歩くためには、まず爪のケアから！

## プレミアムケアサロン Soura (爪楽) (プレミアムケアサロン そうら)

ネイルサロンを経営する中で、爪と健康の関係性を知ったという代表の松本めぐみさん。高齢者施設で十分な爪ケアができていない現実に直面し、NPO法人日本爪ケア普及協会を立ち上げ、専門家を育成しています。店舗では、痛みを和らげる爪切りやウオノメ・タコのケアなどを施術。自分で足の爪切りができない方は定期的に通っているそう。「爪の色が黄ばむのは悪化のサイン。早めのケアで痛み知らずの爪を保てるのでご相談ください」と松本さん。

練馬区小竹町2-33-24-103 ☎03-5926-9027  
 営 9:00～16:30 (完全予約制)  
 休 土曜・日曜・祝日



代表の松本めぐみさん



爪の黄ばみや変形をケア

ねりまの観光情報はおまかせ！ 特産品やねり丸グッズも充実しています

## ねりま観光センター (ねりまかんこうせんたー)

区の観光案内所は、練馬駅中央北口徒歩2分のココネリ3階と、石神井公園駅中央口すぐにあります。観光スポットの案内やイベントのチラシ、マップなどを配布しています。お散歩前に立ち寄ってみてはいかがでしょうか。『『ねりコレ』を始めとした名産品やねり丸グッズなども販売しているので、手土産に利用される方も多いですよ。地元商品で話に花が咲いたらうれしいです。ぜひお気軽にお立ち寄りください』と観光センターのスタッフより。ねりま観光案内所には、書籍や雑誌を閲覧できるスペースもあります。

※状況により営業時間等が変更になる場合があります。



ご希望の予算に合わせて詰め合わせができるオリジナルギフト



お花見散歩まっぴ (なくなり次第配布終了)

ねりま観光案内所  
 練馬区練馬 1-17-1 Coconeri 3F ☎03-3991-8101  
 営 9:00～21:00 休 年末年始



石神井観光案内所  
 練馬区石神井町 3-23-8 ☎03-5923-9220  
 営 9:00～19:00 休 年末年始



## 練馬支部会員のお店紹介

※応募多数の場合、抽選となります。掲載の場合のみご連絡いたします。

掲載対象 ▶ 東京商工会議所会員事業者が運営する練馬区内の飲食店・小売店等

応募方法 ▶ 下記の内容をEメールでお送りください。

- ①お店の概要がわかる資料 (形式不問・自社WEBサイトのアドレスでも可)
- ②担当者名 ③連絡先電話番号

宛 先 ▶ [nerima@tokyo-cci.or.jp](mailto:nerima@tokyo-cci.or.jp)

※件名を「練馬支部会員のお店紹介掲載希望」としてください

締 切 日 ▶ 2022年3月18日(金) 到着分まで

掲 載 予 定 日 ▶ 東商新聞2022年5月20日号に同封。約4,000部発行。同日に練馬支部ホームページでも公開。

掲載店募集中！