

公認プログラム

競技会場・関係施設周辺の交通対策情報をはじめ、大会関係者が使用する東京近郊の「大会ルート」や料金施策が適用される首都高速道路を一覧で掲載！ ▼裏面をチェック

2021年度更新版

2020 交通対策 ハンドマップ

2020TDM 推進プロジェクト事務局
当プロジェクトは、東京都・内閣官房・東京2020組織委員会が事務局となり推進しています。

東京商工会議所
The Tokyo Chamber of Commerce and Industry

HOW TO USE — 2020 交通対策ハンドマップの使い方 —

2021年7月、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会が開催されます。大会期間中は、選手ならびに大会関係者の移動のため、様々な交通対策の実施が予定されています。「2020交通対策ハンドマップ」では、競技会場・関係施設周辺の詳細な交通対策情報をはじめ、大会関係者が移動の際に使用する「大会ルート」等をまとめて掲載。地図を見ながら各地の交通対策情報を一覧で確認することができます。このハンドマップを参考に、2021年夏に向けた準備を進めましょう。

大会ルートを確認!

地図上で大会ルート(大会関係者が移動の際に使う高速道路・一般道)、および大会期間中料金施策(夜間割引・日中時間帯の料金上乗せ)が実施される首都高速道路を確認できます。

競技会場周辺の詳細な交通対策情報を確認!

会場情報一覧では、全競技会場の競技実施日、観客利用想定駅を記載。また2次元コードを読み取ると、競技会場周辺の詳細な交通対策情報が確認できます。

<<< 詳細は裏面をご覧ください

大会期間中の交通対策

大会期間中は選手ならびに大会関係者の円滑な移動のため、様々な交通対策の実施が予定されています。

2021年7月19日(月)～9月5日(日)
(8月10日(火)～8月23日(月)は除く)

交通対策実施期間

※この期間の前後も競技会場周辺の交通対策や聖火リレーに伴う交通規制等が行われます。また、開閉会式の日にはオリンピックスタジアム・選手村周辺、首都高速道路で交通規制が行われます。(「主な日程」参照)

大会期間中に実施される交通対策

1 大会ルートの設置

大会ルートとは、選手や大会関係者が競技会場等へ移動するために使用する高速道路・一般道のごとで、専用の看板や路面標示が設けられます。一部一般道路には大会車両専用レーンや優先レーンが設置されます。

2 一般道、競技会場周辺の交通対策

一般道における交通混雑を緩和するため、信号調整や駐車対策が一部で実施されるほか、競技会場周辺には進入禁止エリアや通行規制エリア、う回エリアが設けられます。

3 首都高速道路における料金施策

首都高速道路の混雑を低減するため、下記の期間で夜間割引、ならびに料金上乗せが実施されます。

適用期間：7月19日(月)～8月9日(月)・8月24日(火)～9月5日(日)

夜間割引：5割引(0～4時 首都高全線・ETC搭載全車種が対象)※現金車は除く

料金上乗せ：1,000円上乗せ(6～22時首都高都内区間・ETC搭載マイカー等が対象)

※対象外車種/中型車、大型車、特大型車、事業用(小型貨物、タクシー等)、自家用(小型貨物)、障害者等(要事前登録)
※現金車の場合 首都高全線・普通車以下の全車種が対象

4 高速道路の交通対策

本線料金所の通行制限が終日実施されるほか、交通状況に応じて入口閉鎖、本線車線規制、JCT部での方向別規制が実施されます。

活用できる施策

【無料】大会輸送影響度マップ(道路・鉄道)

大会期間中に発生する交通混雑が道路や鉄道に及ぼす影響について日ごと・時間帯ごとに表示しています。自社や取引先がどのような影響を受けそうか、事前に確認し対策をとりましょう。

【無料】個別コンサルティング

2020TDM推進プロジェクトでは、大会時に想定される交通による影響をふまえ、各社様の事情に合わせた取組や対策をご提案する個別コンサルティングを実施しています。

【無料】大会時の遅延等を想定した所要時間・経路探索システム

任意の出発地・目的地を入力することで、大会時の所要時間や回ルート等を確認できます。通常時の所要時間と比較することで社業への影響を確認したり、影響の少ない時間帯や回ルートを検討したりといった利用が可能です。

※は2020TDM推進プロジェクト登録者専用

主な日程

■ オリンピック(7/23-8/8) ■ パラリンピック(8/24-9/5) ■ 交通対策実施期間

日	月	火	水	木	金	土
7/18	19	20	21	22 海の日	23 スポーツの日	24 開会式
25	26	27	28	29	30	31
8/1	2	3	4	5	6	7
8	9 山の日	10 振替休日	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24 開会式	25	26	27	28
29	30	31	9/1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11

※記載されている自転車競技・トライアスロン・マラソンは都内路上で競技が開催されます。

2020TDM推進プロジェクトにご登録ください!

「2020TDM推進プロジェクト」とは、東京都、国、大会組織委員会の三者が中心となり、東京2020大会期間中の交通混雑緩和と企業活動の継続に向けた取り組みを推進しているプロジェクトです。

お申込みはこちらから ▶ <https://2020tdm.tokyo/>

物流対策に向けた準備

東京2020大会時には道路交通の混雑が予想されており、荷物が予定通りに届かない事態が想定されます。従来の発注方法や納品方法を見直す等、早めの対策を講じることで、大会期間中の安定した経済活動の継続を図りましょう。

物流効率化に役立つ取組例

事前発注・事前納品/納品・調達量の調整

事前発注・納品により物品の在庫切れを防ぎます。

複数日分の一括発注への対応

納品先からの一括発注の受け入れ体制を整えることで、頻繁な小口発注を見直すことができます。

納品時間の見直し

納品時間を深夜や早朝にずらすことで、円滑な走行が期待できます。

配送ルートの最適化

注文状況から最適ルートを分析するシステムなどを構築することで、輸送コストの削減に繋がります。

他社・他品目との共同配送

他社との協力体制の確保と調整を行うことで、配送回数が削減され、輸送コストの削減が期待できます。

【無料】個別コンサルティング(2020物流TDM実行協議会)

2020物流TDM実行協議会では主に中小企業を対象に、物流対策に関する個別コンサルティングを実施しています。事業内容や経営状況を伺いながら、取組可能な対策や助成金を紹介するほか、商店街単位での勉強会等も実施いたします。

詳しくはこちらから ▶ 2020物流TDM実行協議会 <https://tdm-logi-2020.tokyo/>

アクションプランを作成

東京2020大会期間中に実施する自社の交通対策を検討するため、下記のチェックリストをご活用ください。さらに詳しい情報をご希望の方は、2020TDM推進プロジェクト公式ホームページをご確認ください。

	取組	取組内容	実施対象者	担当部署・担当者
例	<input type="checkbox"/> 夏期休暇時期の調整・有給休暇の取得奨励	夏期休暇期間をお盆からオリンピック期間に変更	従業員全員	人事部
物流対策	<input type="checkbox"/> 事前発注・事前納品/納品・調達量の調整			
	<input type="checkbox"/> 複数日分の一括発注への対応			
	<input type="checkbox"/> 他社・他品目との共同配送			
	<input type="checkbox"/> 納品時間の見直し			
道路う回	<input type="checkbox"/> 配送ルートの最適化			
	<input type="checkbox"/> 影響が懸念されるルートを回避した走行ルートの設定			
新しいワークスタイル	<input type="checkbox"/> 混雑時間、混雑期間を避けた移動			
	<input type="checkbox"/> 時差出勤制度・フレックス制度の導入			
	<input type="checkbox"/> 半日や時間単位のテレワーク制度の導入			
	<input type="checkbox"/> 週単位等まとまった期間でのテレワーク実施			
	<input type="checkbox"/> 会議・打合せイベント等をオンラインで実施			
	<input type="checkbox"/> シェアオフィス・サテライトオフィスの活用			
	<input type="checkbox"/> 一斉休業(特に混雑が予想される期間)			
	<input type="checkbox"/> 夏期休暇時期の調整・有給休暇の取得奨励			

新しいワークスタイルへ

テレワーク

テレワークによる在宅勤務やサテライトオフィス勤務に切り替えることで、新型コロナウイルス感染防止対策に取り組むとともに、自社の働き方改革や生産性向上を目指します。

〈活用できる支援策〉

テレワーク定着促進助成金

「新しい日常」の働き方であるテレワークの定着・促進に向け、都内中堅・中小企業に対し、テレワークの導入に必要な機器やソフトウェア等の経費を助成します。

※HPは2021年5月10日公開予定

「テレワーク東京ルール」実践企業宣言制度

各企業が実情に応じて「わが社のテレワークルール」を設定・宣言する制度です。宣言企業には、東京都が融資や人材確保の支援を行います。(融資利率の優遇や信用保証料を補助等)

TOKYOテレワークアプリ

テレワークの導入・実践に必要な情報を入手できるほか、セミナー等のお申込みやサテライトオフィス等の検索等、テレワークの推進を支援する東京都公式アプリです。

ワークスタイル変革コンサルティング

都内の中堅・中小企業等を対象に、業務改善やICTに関する専門家を最大5回まで無料で派遣し、テレワークの導入等に関する課題解決を支援します。

オフピーク通勤・夏期休暇

通勤時間をずらし、朝の通勤ラッシュなどを避けていただくことで、公共交通の混雑緩和を促進します。また、大会期間中に夏期休暇や有給休暇を取得することで、交通混雑の回避を図ります。

例年はお盆休み前に設定している夏期休暇を今年はオリンピック期間中の8月上旬に変更しよう。

会社の近くに競技会場がある。競技開始時間が9:30だから、混雑を避けるために従業員の出勤時間を10:30に変更しよう。

詳しくはこちらから ▶ 東京テレワーク推進センター <https://tokyo-telework.metro.tokyo.lg.jp/>

詳しくはこちらから ▶ 2020物流TDM実行協議会 <https://tdm-logi-2020.tokyo/>

活用できる施策

【無料】大会輸送影響度マップ(道路・鉄道)

大会期間中に発生する交通混雑が道路や鉄道に及ぼす影響について日ごと・時間帯ごとに表示しています。自社や取引先がどのような影響を受けそうか、事前に確認し対策をとりましょう。

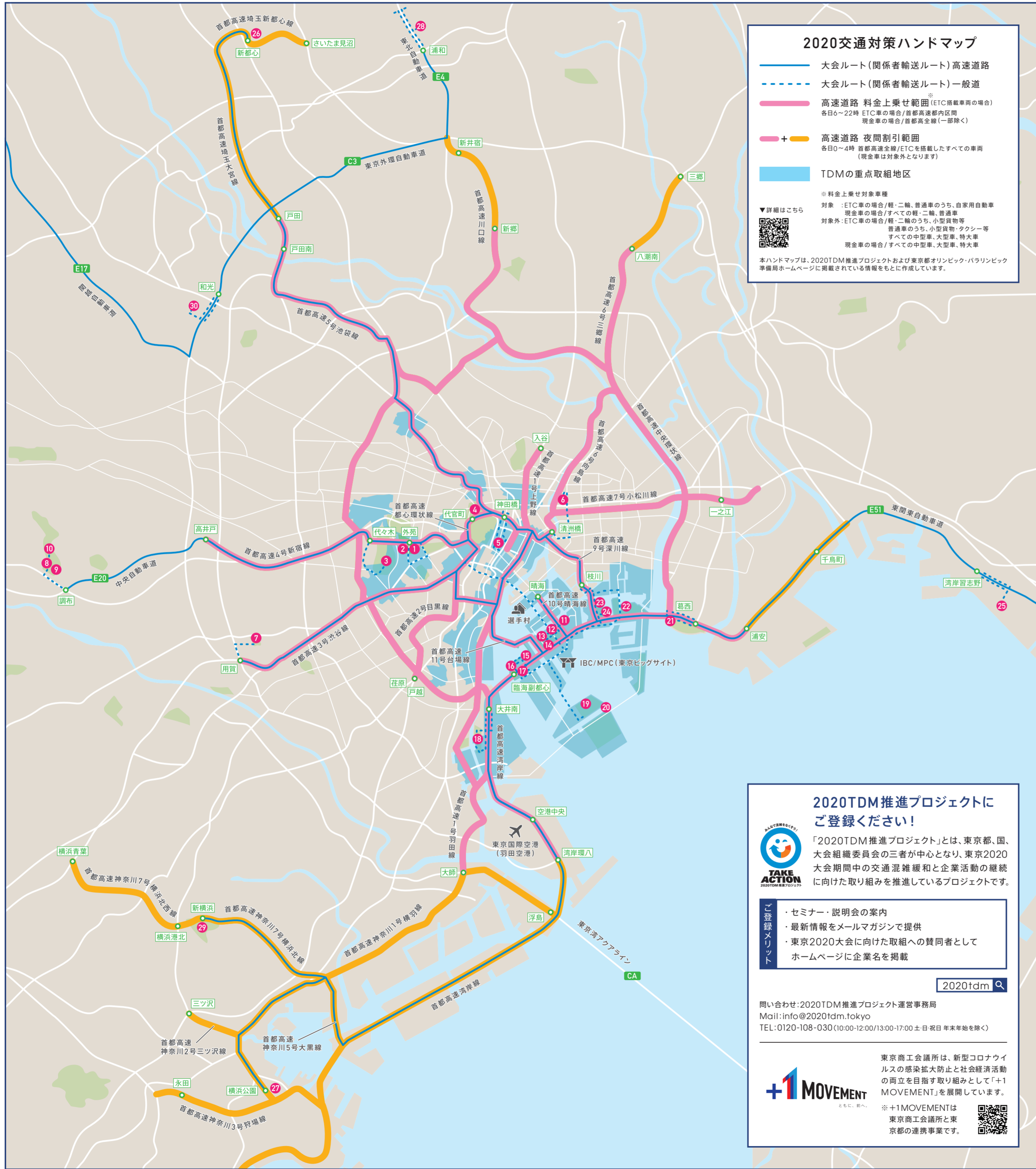
【無料】個別コンサルティング

2020TDM推進プロジェクトでは、大会時に想定される交通による影響をふまえ、各社様の事情に合わせた取組や対策をご提案する個別コンサルティングを実施しています。

【無料】大会時の遅延等を想定した所要時間・経路探索システム

任意の出発地・目的地を入力することで、大会時の所要時間や回ルート等を確認できます。通常時の所要時間と比較することで社業への影響を確認したり、影響の少ない時間帯や回ルートを検討したりといった利用が可能です。

※は2020TDM推進プロジェクト登録者専用



2020交通対策ハンドマップ

- 大会ルート(関係者輸送ルート)高速道路
- 大会ルート(関係者輸送ルート)一般道
- 高速道路 料金上乗せ範囲 ※(ETC搭載車両の場合) 各日6~22時 ETC車の場合/首都高速都内区間 現金車の場合/首都高速全線(一部除く)
- 高速道路 夜間割引範囲 各日0~4時 首都高速全線/ETCを搭載したすべての車両(現金車は対象外となります)
- TDMの重点取組地区

※料金上乗せ対象車種
 対象:ETC車の場合/軽・二輪、普通車のうち、自家用自動車
 現金車の場合/すべての軽・二輪、普通車
 対象外:ETC車の場合/軽・二輪のうち、小型貨物等
 普通車のうち、小型貨物・タクシー等
 すべての中型車、大型車、特大型車
 現金車の場合/すべての中型車、大型車、特大型車

▼詳細はこちら

本ハンドマップは、2020TDM推進プロジェクトおよび東京都オリンピック・パラリンピック準備局ホームページに掲載されている情報をもとに作成しています。

会場情報一覧 ■…オリンピック ■…パラリンピック 各会場周辺交通対策情報は2次元コードからアクセスしてご確認ください。
 (入)…会場入場時に利用を想定している駅 (退)…会場退場時に利用を想定している駅

<p>1 オリンピックスタジアム</p> <p>■開会式・閉会式/陸上/サッカー 7/23-8/8(9:00-23:00)</p> <p>■開会式・閉会式/陸上 8/24-9/5(6:30-23:00)</p> <p>〈観客利用想定駅〉 青山一丁目駅 外苑前駅 国立競技場駅 信濃町駅 千駄ヶ谷駅 北参道駅</p>	<p>2 東京体育館</p> <p>■卓球 7/24-8/6(9:00-22:40)</p> <p>■卓球 8/25-9/3(9:00-22:00)</p> <p>〈観客利用想定駅〉 国立競技場駅 千駄ヶ谷駅</p>	<p>3 国立代々木競技場</p> <p>■ハンドボール 7/24-8/8(9:00-23:30)</p> <p>■車いすラグビー/パドミントン 8/25-9/5(9:00-22:00)</p> <p>〈観客利用想定駅〉 原宿駅 明治神宮前駅</p>	<p>4 日本武道館</p> <p>■柔道/空手 7/24-8/7(10:00-21:40)</p> <p>■柔道 8/27-8/29(10:30-19:40)</p> <p>〈観客利用想定駅〉 九段下駅</p>	<p>5 東京国際フォーラム</p> <p>■ウエイトリフティング 7/24-8/4(9:50-22:00)</p> <p>■パワーリフティング 8/26-8/30(11:00-19:50)</p> <p>〈観客利用想定駅〉 有楽町駅</p>
<p>6 国技館</p> <p>■ボクシング 7/24-8/8(11:00-20:45)</p> <p>〈観客利用想定駅〉 両国駅</p>	<p>7 馬事公苑</p> <p>■馬術 7/24-8/7(8:30-22:45)</p> <p>■馬術 8/26-8/30(15:00-22:35)</p> <p>〈観客利用想定駅〉 用賀駅 桜新町駅 経堂駅 千歳船橋駅 上町駅 成城学園前駅(退) ※</p> <p>※夜間のみ</p>	<p>8 武蔵野の森総合スポーツプラザ</p> <p>■バドミントン/近代五種 7/24-8/5(9:00-23:00)</p> <p>■車いすバスケットボール 8/25-8/29(9:00-22:15)</p> <p>〈観客利用想定駅〉 飛田給駅</p>	<p>9 東京スタジアム</p> <p>■サッカー/ラグビー/近代五種 7/21-7/25(9:00-22:30)</p> <p>〈観客利用想定駅〉 飛田給駅 西調布駅 調布駅 多磨駅 狛江駅 武蔵境駅</p>	<p>10 武蔵野の森公園</p> <p>■自転車競技 7/24-7/25(11:00-18:15)</p> <p>〈観客利用想定駅〉 多磨駅</p>
<p>11 有明アリーナ</p> <p>■バレーボール 7/24-8/8(9:00-23:45)</p> <p>■車いすバスケットボール 8/26-9/5(9:00-22:15)</p> <p>〈観客利用想定駅〉 豊洲駅 新豊洲駅 東雲駅(退) 国際展示場駅(退)</p>	<p>12 有明体操競技場</p> <p>■体操 7/24-8/8(10:00-22:00)</p> <p>■ボッチャ 8/28-9/4(9:30-21:05)</p> <p>〈観客利用想定駅〉 豊洲駅 有明テニスの森駅</p>	<p>13 有明アーバンスポーツパーク</p> <p>■自転車競技/スケートボード 7/25-8/5(9:00-13:55)</p> <p>〈観客利用想定駅〉 国際展示場駅 有明テニスの森駅</p>	<p>14 有明テニスの森</p> <p>■テニス 7/24-8/11(11:00-20:00)</p> <p>■車いすテニス 8/27-9/4(11:00-20:00)</p> <p>〈観客利用想定駅〉 国際展示場駅</p>	<p>15 お台場海浜公園</p> <p>■水泳/トライアスロン 7/26-8/5(6:30-9:25)</p> <p>■トライアスロン 8/28-8/29(6:30-11:10)</p> <p>〈観客利用想定駅〉 東京レポート駅 台場駅(入) お台場海浜公園駅(退)</p>
<p>16 潮風公園</p> <p>■バレーボール 7/24-8/7(9:00-22:50)</p> <p>〈観客利用想定駅〉 東京レポート駅 台場駅</p>	<p>17 青海アーバンスポーツパーク</p> <p>■バスケットボール/スポーツクライミング 7/24-8/6(10:15-23:25)</p> <p>■5人制サッカー 8/29-9/4(9:00-21:00)</p> <p>〈観客利用想定駅〉 東京レポート駅</p>	<p>18 大井 Hockey 競技場</p> <p>■ホッケー 7/24-8/6(9:30-22:45)</p> <p>〈観客利用想定駅〉 大井競馬場前駅 立会川駅</p>	<p>19 海の森 クロスカントリーコース</p> <p>■馬術 8/1(7:45-11:10)</p> <p>〈観客利用想定駅〉 東京レポート駅 新木場駅</p>	<p>20 海の森水上競技場</p> <p>■カヌー/ボート 7/23-8/7(8:30-13:15)</p> <p>■カヌー/ボート 8/27-9/4(9:30-12:30)</p> <p>〈観客利用想定駅〉 東京レポート駅 新木場駅</p>
<p>21 カヌー・スラロームセンター</p> <p>■カヌー 7/25-7/30(13:00-17:00)</p> <p>〈観客利用想定駅〉 葛西臨海公園駅</p>	<p>22 夢の島公園アーチェリー場</p> <p>■アーチェリー 7/23-7/31(9:00-19:55)</p> <p>■アーチェリー 8/27-9/4(9:00-21:55)</p> <p>〈観客利用想定駅〉 新木場駅</p>	<p>23 東京アクアティクスセンター</p> <p>■水泳 7/24-8/7(10:00-21:30)</p> <p>■水泳 8/25-9/3(9:00-21:05)</p> <p>〈観客利用想定駅〉 辰巳駅 潮見駅</p>	<p>24 東京辰巳国際水泳場</p> <p>■水泳 7/24-8/8(9:30-21:10)</p> <p>〈観客利用想定駅〉 辰巳駅(入) 潮見駅(入) 新木場駅(退)</p>	<p>25 幕張メッセ</p> <p>Aホール</p> <p>■レスリング/テコンドー 7/24-8/7(10:00-22:40)</p> <p>■シットイングバレーボール 8/27-9/5(10:00-22:00)</p> <p>Bホール</p> <p>■フェンシング 7/24-8/1(9:00-22:25)</p> <p>■車いすフェンシング/テコンドー 8/25-9/4(8:30-22:10)</p>
<p>26 さいたまスーパーアリーナ</p> <p>■バスケットボール 7/25-8/8(10:00-23:00)</p> <p>〈観客利用想定駅〉 さいたま新都心駅 北与野駅</p>	<p>27 横浜スタジアム</p> <p>■野球・ソフトボール 7/24-8/7(10:00-22:30)</p> <p>〈観客利用想定駅〉 関内駅 日本大通り駅</p>	<p>28 埼玉スタジアム2002</p> <p>■サッカー 7/24-8/6(17:00-23:00)</p> <p>〈観客利用想定駅〉 浦和美園駅 浦和駅 北越谷駅 東浦和駅</p>	<p>29 横浜国際総合競技場</p> <p>■サッカー 7/22-8/7(17:30-23:30)</p> <p>〈観客利用想定駅〉 小机駅 新横浜駅</p>	<p>Cホール</p> <p>■ゴールボール 8/25-9/3(9:00-21:55)</p> <p>〈観客利用想定駅〉 海浜幕張駅</p>
<p>30 陸上自衛隊朝霞訓練場</p> <p>■射撃 7/24-8/2(8:30-18:00)</p> <p>■射撃 8/30-9/5(8:30-16:45)</p> <p>〈観客利用想定駅〉 朝霞駅 和光市駅 光が丘駅</p>	<p>●その他</p> <p>選手村</p> <p>IBC/MPC (東京ビッグサイト)</p>	<p>●地図外競技会場(10会場)</p> <p>釣ヶ崎海岸サーフィンビーチ 霞ヶ関カントリー倶楽部 江の島ヨットハーバー 伊豆ペロドローム (千葉県長生郡) (埼玉県川越市) (神奈川県藤沢市) (静岡県伊豆市)</p> <p>伊豆MTBコース 富士スピードウェイ 福島あづま球場 札幌ドーム (静岡県伊豆市) (静岡県駿東郡) (福島県福島市) (北海道札幌市)</p> <p>宮城スタジアム 茨城カシマスタジアム 札幌大通り公園 (宮城県宮城郡) (茨城県鹿嶋市) (北海道札幌市)</p> <p>詳細はこちら▶</p>		

2020TDM推進プロジェクトにご登録ください!

「2020TDM推進プロジェクト」とは、東京都、国、大会組織委員会の三者が中心となり、東京2020大会期間中の交通混雑緩和と企業活動の継続に向けた取り組みを推進しているプロジェクトです。

- セミナー・説明会の案内
- 最新情報をメルマガジンを提供
- 東京2020大会に向けた取組への賛同者としてホームページに企業名を掲載

お問い合わせ:2020TDM推進プロジェクト運営事務局
 Mail:info@2020tdm.tokyo
 TEL:0120-108-030(10:00-12:00/13:00-17:00 土日 祝日 年末年始を除く)

2020tdm

東京商工会議所は、新型コロナウイルスの感染拡大防止と社会経済活動の両立を目指す取り組みとして「+1 MOVEMENT」を展開しています。

※+1MOVEMENTは東京商工会議所と東京都の連携事業です。