

東商発！地方創生

～東京と地方の共生を目指して～



平成 28 年 10 月
東京商工会議所
地方分権推進委員会

はじめに

我が国は今、世界に先駆けて「人口減少・超高齢社会」を迎えています。2008年に始まった人口減少は、今後も加速度的に進行することが予測されています。

日本が直面する構造的課題の解決に向け、政府では地方創生を最重要課題として位置付けており、各地において地方創生の取組みが始まっています。

東京都や23区においても戦略を策定し、圧倒的に不足している保育所や介護施設の増設、子育て環境の改善、海拔ゼロメートル地帯や木密地域における災害対策など、東京ならではの課題解決に向け、取り組んでいるものの、一朝一夕に解決できるものばかりではありません。東京と地方が連携を深め、互いに協力し合うことによって、こうした課題を克服し、共に成長していけるような関係構築が欠かせません。

世界中から日本に注目が集まる2020年の東京オリンピック・パラリンピックは、東京が国際都市としてさらなる発展を遂げるチャンスであり、東京を世界にアピールすることはもとより、東京から地方に人の流れをつくり、地方の魅力を発信することなどにより地方創生を図り、日本経済を再生させるまたとない機会です。

そこで、東京商工会議所・地方分権推進委員会では、これまでの活動の中で、東京で事業活動を営む会員企業や、そのご家族、お住まいの地域の課題を、地方との連携を通じて解決できるのではないかとと思われる資料が集まりましたので、1冊に取りまとめ、会員の皆さまの参考に供することといたしました。

ぜひご一読いただき、地方との交流・共生を通じた、課題解決のお役に立てれば幸いです。

東京商工会議所 地方分権推進委員会
委員長 渡辺 佳英



目次

東京と地方の共生レベル

LEVEL.1

地方の情報が

知りたい



LEVEL.2

地方を

応援したい



1. WEBで地方の魅力を知ろう P. 6

子 若 家

6. “ふるさと納税”で地方に貢献したい P. 14

若 家 シ 企

2. もっとのびのびと子育てできる街を知ろう P. 7

若 家

7. 地方の特産品を買って応援したい P. 16

子 若 家 シ

3. 医療・介護体制が整っている街を知ろう P. 8

若 家 シ 企

8. 大震災の被災地を応援したい P. 18

子 若 家 シ 企

4. 防災協定を締結している街を知ろう P. 11

子 若 家 シ 企

9. WEBで地方の取引先を探したい P. 20

企

5. ご当地検定で地方の魅力を知ろう P. 12

子 若 家 シ

10. 地方に事業所・工場を構えたい P. 21

企

LEVEL.3

地方を

体験したい



11. 観光して地方の魅力を体感したい P. 24

子 若 家

12. スポーツ大会の開催地を訪れてみよう P. 28

子 若 家 シ

13. 地方暮らしを体験したい P. 30

子 若 家 シ

14. お試し滞在したい P. 31

子 若 家 シ

15. インターンシップに参加したい P. 32

若

16. 地域おこし協力隊に参加したい P. 34

若 家 シ

LEVEL.4

もっと体験

したくなったら



17. 地方で住まいを探したい P. 36

若 家 シ

18. 地方のオフィスや在宅で働きたい P. 37

若 家 シ

19. 役立つ窓口・HPを確認しよう P. 38

若 家 シ

それぞれのページの対象について

子	子ども：(対象) 小学生・中学生など
若	若者：(対象) 高校生～30代前後
家	家族：(対象) ご夫婦、2世代・3世代家族など等
シ	シニア：(対象) ご夫婦など
企	企業：(対象) 企業、団体

LEVEL.1

地方の情報が知りたい

STEP1 : 地方の情報が知りたい

地方に興味を持ち、魅力を知ろう

1. WEB で地方の魅力を知ろう(観光情報)

地方を知ることが東京と地方の共生の第一歩。公的機関や民間団体などが、日本各地の魅力をホームページで発信しています。旅行のモデルケースなどを調べることもできます。ビジネス向け情報はP. 22を参照ください。

商工会議所の観光振興の取り組みを紹介

観光振興ナビゲーター(運営:日本商工会議所)

全国515商工会議所の、各地における観光振興の取り組みを紹介しています。

[HP] <http://www.jcci.or.jp/region/tourism/>

なお、全国515商工会議所のホームページは、こちらから検索いただけます。

<http://www5.cin.or.jp/ccilist/search>

日本各地の魅力や観光モデルコースを映像で紹介

JAPAN VIDEOS DISCOVER the SPIRIT of JAPAN (運営:日本政府観光局)

観光目的地としての日本各地の魅力や観光ルートを映像で紹介しています。日本各地の伝統文化や四季折々の暮らしに潜む楽しみなどを発見できます。

[HP] <http://www.visitjapan.jp/ja/>

地域密着のそこでしか体験できない観光コースを紹介

地旅—全国の旅 (運営:株式会社全旅)

日本各地の地元根付いた旅行会社による、地域密着・そこでしか体験できない観光コースを紹介しています。

[HP] <https://jitabi.ne.jp/>

地域密着の旅
地旅

日本各地のドライブコースを紹介

JAF ナビ ドライブ情報 (運営:一般社団法人日本自動車連盟)

全国323自治体のご当地情報や地元おススメドライブ情報を掲載しています。エリアや日程、季節などを入力し、おススメドライブコースを探すことも可能です。

[HP] <https://jafnavi.jp/driveguide/>

JAFナビ 

日本各地の鉄道旅行コースを紹介

トレたび (運営:交通新聞社、協力:JRグループ)

日本各地を巡る鉄道の旅をテーマ別に紹介しています。

[HP] <http://www.toretabi.jp/>



働く家庭の子育てを強力にサポート

2. もっとのびのびと子育てできる街を知ろう

都心での子育ては、公共交通の便がよい、買い物がしやすいなどの生活利便性が高い反面、身近に自然が少ない、保育所に預けられない（待機児童）、家賃が高いなど、子育て環境に不満を持つ皆さんも多いはず。子育て環境の充実、生活環境を選ぶうえでの重要な要素です。ここでは、都内および首都圏にある、出生率が高い自治体の取り組みをご紹介します。

【館山市（千葉県）】（出生率 1.58）

小学校卒業までの医療費（入院は中学卒業まで）を補助する「こども医療費」制度（ただし1回300円の自己負担）のほか、生後3か月から小学6年生までを対象に子供の一時預りを行う「ファミリー・サポート・センター」による支援や、千葉県内の協賛店で提示すると様々なサービスを受けることができる県発行の子育て家庭優待カード「チーパス」（2016年4月から一部を除く全国の協賛店で利用可能）の配布など、子育て支援策が充実しています。



【江戸川区（東京都）】（出生率 1.35）

江戸川区は23区内で出生率トップを続けており、子育て支援策が充実しています。保育ママ制度は、登録した女性が自宅等で0歳児を保育する制度で1969年から続いており、ほかに、幼稚園の授業料等へ助成や、独自の乳児養育手当、乳幼児医療費助成（中学まで医療費無料）などの制度があります。



写真：江戸川区HP



合計特殊出生率が高い都道府県は？

1位	沖縄県	1.94	4位	鳥取県	1.69
2位	島根県	1.80	5位	熊本県	1.68
3位	宮崎県	1.72	—	東京都	1.17
全国平均		1.46			

※厚生労働省 人口動態統計（2015年）

親の介護や自身のセカンドライフを見据えたサポート体制

3. 医療・介護体制が整っている街を知ろう

東京都における高齢者世帯は今後も増加傾向が続くと予測されています。それに伴い、親の介護のために離職を余儀なくされる「介護離職」は社会的な問題になっています。増加する介護需要に備え、各区で体制を強化しています。

杉並区と豊島区は、区内における医療・介護体制も整備しつつ、東京以外の地方と連携して、高齢者向け施設の整備にも取り組んでいます。とはいえ、見知らぬ街での暮らしは不安が大きいものです。地方の医療・介護の受入れ体制が整備されている街を訪れ、お気に入りの街で自身のセカンドライフや親の介護を考えるきっかけにしてみたいはいかがでしょうか。

「生涯活躍のまち」構想の推進意向がある主な都市
 内閣官房「生涯活躍のまち」構想に関する意向等調査結果より
 ※「生涯活躍のまち」については次ページを参照ください。



首都圏の介護をバックアップする「生涯活躍のまち構想」とは(日本版 CCRC)

CCRCは、元気な時から要介護、看取りの時期までを同じ施設で安心して、生きがいを持って暮らすことができる、複合コミュニティーです。

医療・介護のサービスだけでなく、地域社会に溶け込み、仕事や社会活動、生涯学習などの活動も積極的に行われる環境を実現しています。

東京 23 区では、杉並区が静岡県南伊豆町と、豊島区が埼玉県秩父市と連携し、日本版 CCRC の実現を目指しています。



シェア金沢

	従来の高齢者施設	日本版 CCRC
居住の契機	要介護状態になってから選択	健康時から選択
高齢者の契約生活	高齢者はサービスの受け手	仕事・社会活動・生涯学習など積極的に参加
地域ケア	住宅内で完結。地域交流は少ない	地域に溶け込んで、多世代と共働

写真：シェア金沢HP

全国初！杉並区と静岡県、南伊豆町が連携して特別養護老人ホームを整備

杉並区と静岡県、同県南伊豆町は 2014 年 12 月、杉並区民向けの特別養護老人ホームを南伊豆町に整備することで合意しました。自治体が都道府県域を越えて特別養護老人ホームを作る初めてのケースで、2017 年度の開業を目指しています。

これと併せ、杉並区に居住するアクティブシニアを中心に、1 週間から最長 5 年間、南伊豆町にお試し滞在が可能なプロジェクトを開始しています。期間終了後は杉並区に戻るようになりますが、南伊豆町への本格移住を選択することも可能です。



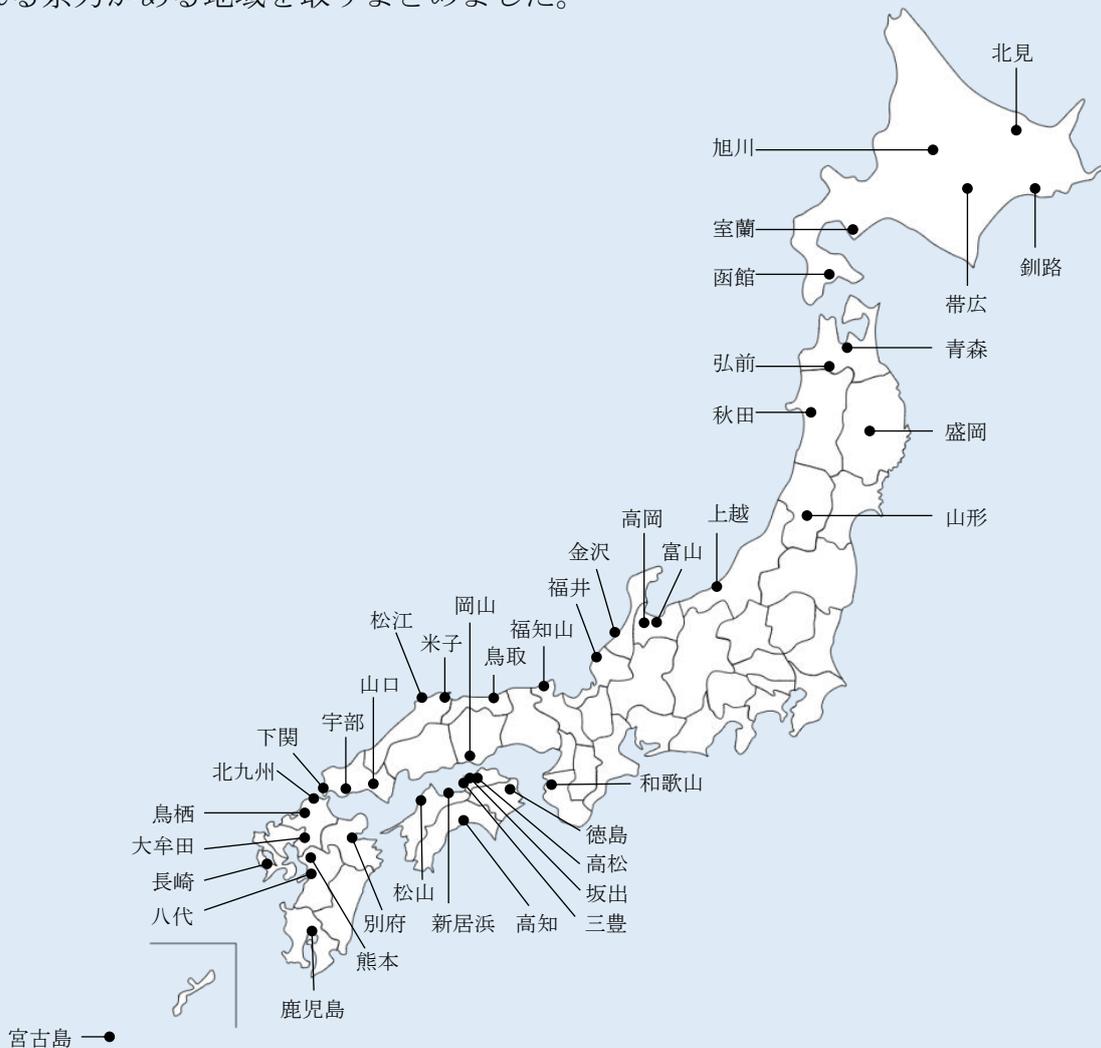
健康寿命が長い都道府県は？

	男性		女性	
1位	山梨県	72.52年	山梨県	75.78年
2位	沖縄県	72.14年	静岡県	75.61年
3位	静岡県	72.13年	秋田県	75.43年
4位	石川県	72.02年	宮崎県	75.37年
5位	宮城県	71.99年	群馬県	75.27年
—	東京都	70.76年	東京都	73.59年
	全国	71.79年	全国	74.21年

※出典：平成 27 年度厚生労働科学研究補助金 健康寿命における将来予測と生活習慣病対策の費用対効果に関する研究

医療・介護に余力のある41地域

2015年6月、日本創成会議（座長：増田寛也（東京大学大学院客員教授、元総務大臣、前岩手県知事）が、医療・介護サービスで他の地域からの高齢者を受け入れる余力がある地域を取りまとめました。



商工会議所の事例紹介

医療ツーリズムで地方創生に取り組む

津山中央病院（岡山県）は、津山商工会議所や市と連携しながら「滞在型医療ツーリズム」構築を目指し、中四国初の「がん陽子線治療センター」を本格始動。治療にかかる2カ月前後は地元の宿泊施設を利用して、観光に費やしてもらおう構想を立てています。

東京の“もしも”に備え、連携している自治体と交流を図ろう

4. 防災協定を締結している街を知ろう

大規模な災害が発生した際、被害の軽微な地区が連携して、被災地区の応急・復旧活動を人的・物的に支援する体制の構築のために、自治体、行政機関、各種企業などと様々な協定を締結しています。災害時、この協定が有効に機能するためには、日頃から協定相手先の地域と交流を図り、良好な関係を維持していくことが大切です。

	災害時の相互支援協定を締結している主な自治体(都内の協定を除く)
東京都	九都県市(埼玉県、千葉県、神奈川県、横浜市、川崎市、千葉市、さいたま市、相模原市)
千代田区	群馬県吾妻郡嬭恋村、秋田県南秋田郡五城目町など
中央区	山形県東根市、岡山県玉野市、千葉県銚子市、宮城県石巻市、山梨県富士河口湖町など
港区	福島県いわき市、岐阜県郡上市など
新宿区	長野県高遠町、山梨県長坂町など
文京区	茨城県石岡市、新潟県魚沼市、岩手県盛岡市、島根県津和野町、福岡県北九州市、山梨県甲州市など
台東区	山形県村山市、大分県豊後大野市、福島県大沼郡会津美里町、栃木県日光市、長野県諏訪市など
墨田区	栃木県鹿沼市、長野県小布施町、山形県鶴岡市、山形県高畠町など
江東区	栃木県大田原市、埼玉県秩父市、静岡県沼津市など
品川区	神奈川県足柄上郡山北町、山梨県南巨摩郡早川町、岩手県宮古市、福島県双葉郡富岡町など
目黒区	宮城県角田市、宮城県気仙沼市、長野県長和町、大分県臼杵市など
大田区	長野県東御市、宮城県東松島市、秋田県美郷町など
世田谷区	埼玉県熊谷市、茨城県つくば市、栃木県小山市、長野県松本市など
渋谷区	鹿児島県鹿児島市、秋田県大館市、長野県飯田市、静岡県河津町など
中野区	長野県中野市、福島県田村市、山梨県甲州市、青森県青森市など
杉並区	北海道名寄市、群馬県東吾妻町、福島県南相馬市、山梨県忍野村、静岡県南伊豆町など
豊島区	山形県遊佐町、埼玉県秩父市、岩手県一関市、岐阜県関市、長野県箕輪町、愛媛県内子町など
北区	山形県酒田市、群馬県甘楽町、群馬県中之条町など
荒川区	新潟県上越市、埼玉県秩父市、岩手県釜石市、富山県射水市、福島県福島市、岐阜県大垣市など
板橋区	栃木県日光市、千葉県鴨川市、新潟県妙高市、福島県白河市、茨城県かすみがうら市など
練馬区	福島県塙町、埼玉県和光市、群馬県前橋市、長野県上田市、埼玉県上尾市など
足立区	栃木県鹿沼市、千葉県鋸南町、栃木県那須塩原市、福島県相馬市、岐阜県多治見市など
葛飾区	千葉県市川市、宮城県蔵王町、福島県湯川村、茨城県稲敷市、岐阜県飛騨市、新潟県十日町市など
江戸川区	茨城県東茨城郡城里町、千葉県市川市など

東商の取り組み

東京商工会議所『東京の防災力の向上のための連携協力に関する協定』

東京商工会議所は、首都直下地震等の大規模な災害に備え、東京都との間で協定を締結し、帰宅困難者対策や防災訓練等を連携して実施しています。

2016年2月には、東京都と意見交換会を開催し、今後の都市防災の方向性や検討すべき課題を共有するなど、積極的な防災対策の取り組みを行っています。

LEVEL.1：地方の情報が知りたい

地方の歴史や文化を学んでみよう

5. ご当地検定で地方の魅力を知ろう

地方の魅力を深く知る方法として、ご当地検定があります。全国の自治体や商工会議所が、地元の歴史や文化などの魅力を知ってもらうために実施しています。受験勉強を兼ねて訪れてみてはいかがでしょうか。

【各地商工会議所が実施しているご当地検定】

中部地方

上越市「三城物語」検定	(上越商工会議所ほか)
糸魚川ジオパーク検定	(糸魚川商工会議所)
越中富山ふるさとチャレンジ検定	(富山商工会議所連合会ほか)
黒部マチヂカラ検定	(黒部商工会議所) ※
加賀ふるさと検定	(加賀商工会議所ほか)
NAGANO検定	(長野商工会議所ほか)
家康公検定	(岡崎商工会議所ほか)
半田ふるさと検定	(半田商工会議所)
信長の台所歴史検定「津島の達人」	(津島商工会議所)
検定「お伊勢さん」	(伊勢商工会議所)
伊賀学検定試験	(上野商工会議所)

中国地方

境港 妖怪検定	(境港商工会議所ほか)
浜田の石見神楽検定	(浜田商工会議所)
松江・観光文化検定	(松江商工会議所)
晴れの国おかやま検定	(岡山商工会議所)
ひろしま「通」認定試験	(広島商工会議所)
福山知っとの検定	(福山商工会議所ほか)
宮島検定	(廿日市商工会議所)
やまぐち歴史・文化・自然検定	(山口商工会議所)
柳井知っちょる検定	(柳井商工会議所) ※

九州地方

唐津検定	(唐津商工会議所)
長崎歴史文化観光検定	(長崎商工会議所)
熊本・観光文化検定	(熊本商工会議所)
みやざき観光・文化検定	(宮崎商工会議所)
かごしま検定～鹿児島観光・文化検定～	(鹿児島商工会議所)
いぶすき検定	(指宿商工会議所)

四国地方

松山観光文化コンシェルジュ検定	(松山商工会議所)
タオルソムリエ検定	(今治商工会議所ほか)
いまばり博士検定	(今治商工会議所)
とっておきの新居浜検定	(新居浜商工会議所)
新居浜ものしり検定	(新居浜商工会議所) ※

北海道地方

函館歴史文化観光検定	(函館商工会議所)
札幌シティガイド検定	(札幌商工会議所)
北海道フードマイスター認定制度	(札幌商工会議所)
北国のガーデニング知識検定	(札幌商工会議所)
旭川大雪観光文化検定試験	(旭川商工会議所)
旭川大雪観光文化ジュニア検定試験	(旭川商工会議所)
くしろ検定	(釧路商工会議所)
十勝の観光文化検定	(帯広商工会議所)
なよけん	(名寄商工会議所)
北海道観光マスター検定	(北海道商工会議所連合会)

東北地方

あおもり検定	(青森県商工会議所連合会ほか)
ゆるりら、十和田こども検定	(十和田商工会議所)
盛岡もの識り検定試験	(盛岡商工会議所)
秋田ふるさと検定	(秋田商工会議所)

関東地方

水戸歴史文化検定	(水戸商工会議所)
ふるさと日立検定	(日立商工会議所)
宮のもの知り達人検定	(宇都宮商工会議所ほか)
足利ふるさと検定	(足利商工会議所)
日光検定	(日光商工会議所)
小江戸川越検定	(川越商工会議所ほか)
ちちぶ学検定	(秩父商工会議所)
好きです！木更津検定	(木更津商工会議所)
東京シティガイド検定	(東京商工会議所ほか)
小田原まちあるき検定	(小田原箱根商工会議所)
鎌倉検定	(鎌倉商工会議所)
富士山検定	(富士商工会議所、富士吉田商工会議所ほか)

関西地方

京都・観光文化検定試験	(京都商工会議所)
かめおか・ふるさと検定	(亀岡商工会議所ほか)
なにわなんでも大阪検定	(大阪商工会議所)
神戸学検定	(神戸商工会議所)
姫路観光文化検定試験	(姫路商工会議所)
奈良まほろばソムリエ検定	(奈良商工会議所)

※黒部マチヂカラ検定(黒部商工会議所)は、イベント開催時のみの実施。
 ※柳井知っちょる検定(柳井商工会議所)は、ホームページやSNS上での情報発信のみ。
 ※新居浜ものしり検定(新居浜商工会議所)は、ジュニア限定で実施。

LEVEL. 2

地方を応援したい

東京にいながら地方を応援

6. “ふるさと納税”で地方に貢献したい

寄附を通じて地方に貢献できる“ふるさと納税”。平成28年度から地方自治体による地方創生のプロジェクトに対し寄附をした企業が税額控除を受けられる“企業版ふるさと納税”がはじまりました。

【企業版ふるさと納税の仕組み】

例えば、企業が地方公共団体に100万円寄附をした場合、これまでは、寄附額の約3割（約30万円）の税の軽減効果がありましたが、「企業版ふるさと納税」では、新たに寄附額の3割（30万円）が税額控除され、これまでの2倍の約60万円の税の軽減効果が受けられます。



出典：ふるさと納税ポータルサイト「ふるぼ」

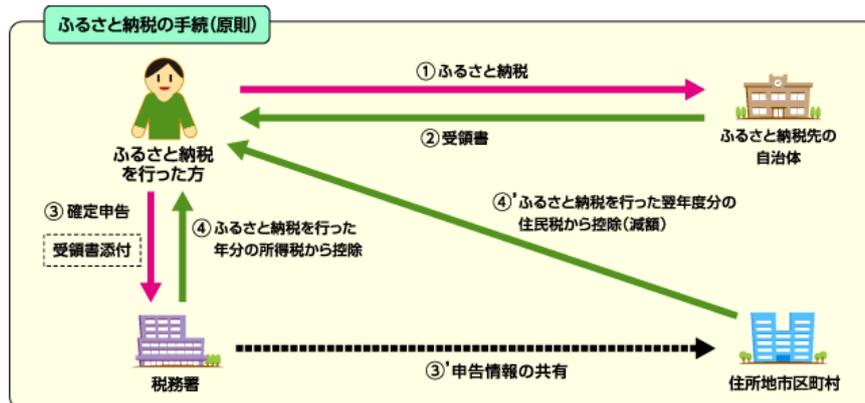
【地方自治体による主なプロジェクト】

自治体名	プロジェクト名
北海道夕張市	コンパクトシティの推進加速化と地域資源エネルギー調査
秋田県湯沢市	地熱水を活用した高収益園芸作物の実証事業
埼玉県熊谷市	ラグビーによるまちづくり事業
埼玉県飯能市	森林文化都市はんのう 魅力ある都市回廊空間づくりのためのブラッシュアッププロジェクト ～あけぼの子ども森公園再整備事業～
新潟県長岡市	ながおか・若者・しごと機構を核とした若者定着事業計画
福井県	福井県 U・I ターン奨学金返還支援計画
長野県駒ヶ根市	中央アルプスを活かすための山岳施設・登山道整備事業
岐阜県	航空宇宙産業を支えるまち・ひと・しごと創生計画
岐阜県各務原市	博物館を核とした航空宇宙産業都市魅力向上事業
静岡県藤枝市	蹴球都市ふじえだ サッカーのまちづくり推進事業
愛知県安城市	安城に新たな観光資源を創り出す「ソフトボール専用球場改修事業」
京都府舞鶴市	引き揚げの史実継承プロジェクト
鹿児島県出水市	戦争遺跡保存活用プロジェクト
鹿児島県奄美市	働きたい・暮らしたい・子育てしたい離島創生プロジェクト

【個人の場合】

なお、個人の場合は、2,000円を超える寄附を行ったときに、住民税のおよそ2割程度を限度に還付・控除される個人版の“ふるさと納税”があります。自治体に寄附をした場合、当該自治体から返礼品が送られることもあります。

【ふるさと納税の仕組み】



出典：総務省 ふるさと納税ポータルサイト

【ふるさと納税の返礼品の例】



恵庭商工会議所（北海道）が販売する「えびすかぼちゃ」を使用したスイーツ、スープ&リゾットセット



燕商工会議所（新潟県）の「磨き屋シンジケート（※）」が製造したビアタンブラー

（※）燕商工会議所が手掛ける、燕市内にある金属研磨業者の連携組織

ふるさと納税に関する詳しい情報は、以下HPをご覧ください。

ふるさと納税ポータルサイト（総務省）

[HP] http://www.soumu.go.jp/main_sosiki/jichi_zeisei/czaisei/czaisei_seid_o/080430_2_kojin.html

ふるさと納税ポータルサイト「ふるぽ」（JTB西日本）

[HP] <http://furu-po.com/>

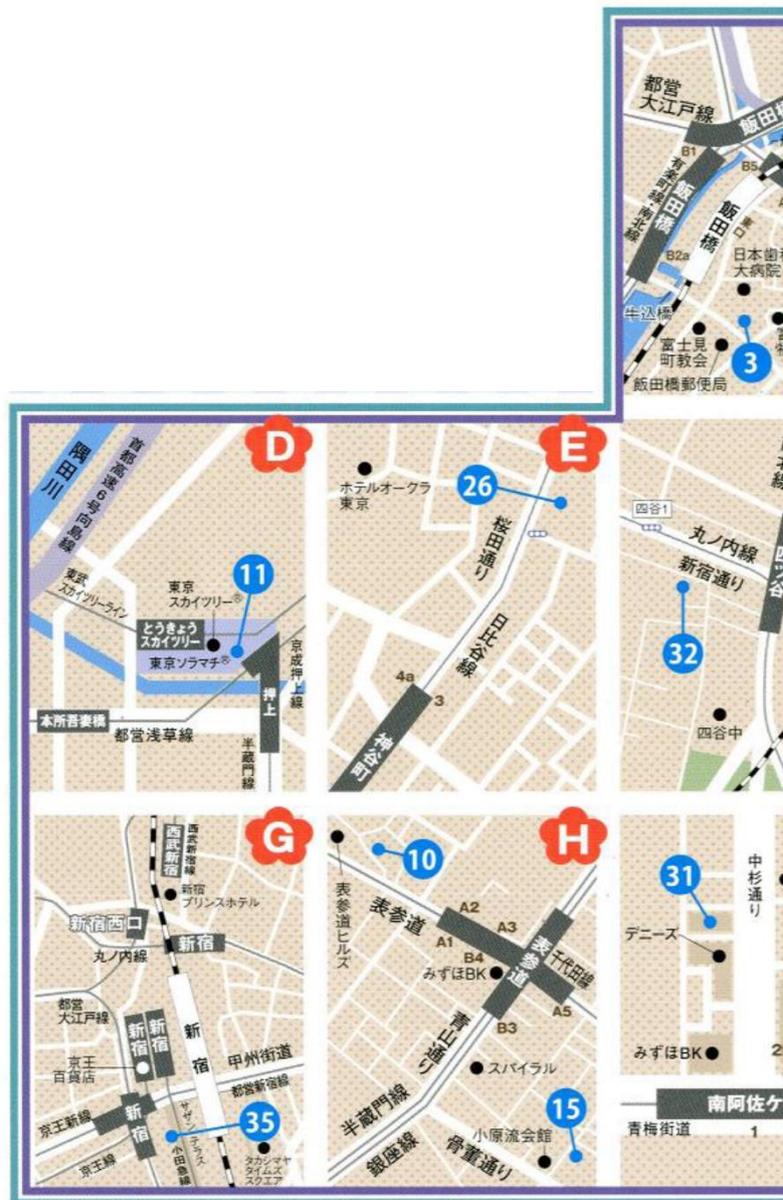
特産品が都内でも入手可能！アンテナショップへ買い物に行こう

7. 地方の特産品を買って応援したい

自治体の多くは、都内にアンテナショップを出店しています。ご当地商品を購入して、地方を応援しましょう。

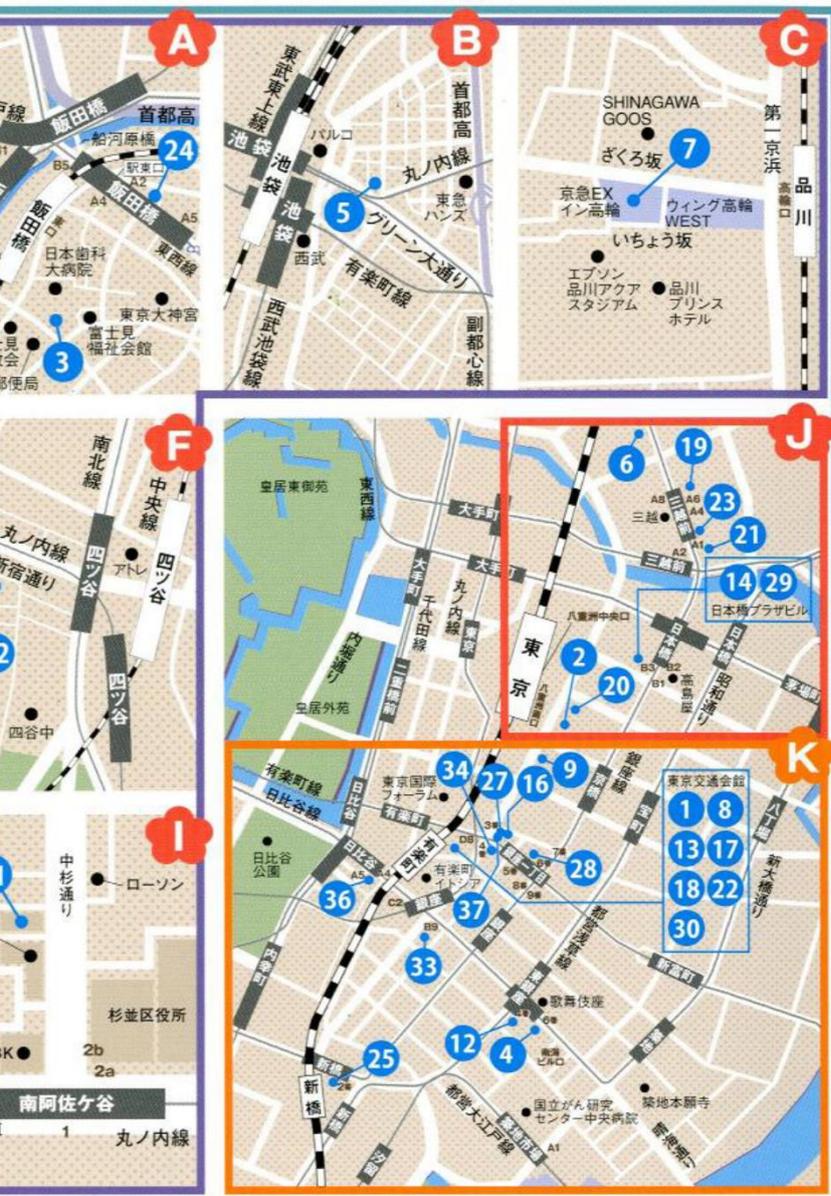
【都内にある主なアンテナショップ】

- | 番号 | ショップ名 | 【地図記号】 |
|----|---|--------|
| 1 | 北海道どさんこプラザ | [K] |
| 2 | 北海道フーディスト八重洲店 | [J] |
| 3 | あおもり北彩館 | [A] |
| 4 | いわて銀河プラザ | [K] |
| 5 | 宮城ふるさとプラザ | [B] |
| 6 | 日本橋ふくしま館 MIDETTE | [J] |
| 7 | あきた美彩館 | [C] |
| 8 | 秋田ふるさと館 | [K] |
| 9 | 福島県八重洲観光交流館 | [K] |
| 10 | 表参道・新潟館ネスパス | [H] |
| 11 | とちまるショップ | [D] |
| 12 | ぐんまちゃん家 | [K] |
| 13 | いきいき富山館 | [K] |
| 14 | 富士の国やまなし館 | [J] |
| 15 | ふくい南青山 291 | [H] |
| 16 | 食の國福井館 | [K] |
| 17 | Shizuoka Mt. Fuji Green-tea Plaza
静岡県東京観光案内所 | [K] |
| 18 | ゆめぷらざ滋賀 | [K] |
| 19 | 三重テラス | [J] |





中央区銀座の「銀座熊本館」
©2010熊本県くまモン 協力：銀座熊本館



出典：東京都HP

(地図は2014年7月に公表されたデータであり、現在では異なる場合があります)

- | 番号 | ショップ名 | [地図記号] |
|----|---------------------|--------|
| 20 | 京都館 | [J] |
| 21 | 奈良まほろば館 | [J] |
| 22 | わかやま紀州館 | [K] |
| 23 | にほんばし島根館 | [J] |
| 24 | なっ!とくしま 飯田橋三丁目店 | [A] |
| 25 | 香川・愛媛せとうち旬彩館 | [K] |
| 26 | なっ!とくしま 虎ノ門巴町店 | [E] |
| 27 | まるごと高知 | [K] |
| 28 | 広島ブランドショップ TAU | [K] |
| 29 | おいでませ山口館 | [J] |
| 30 | 徳島・香川トモニ市場 | [K] |
| 31 | 佐賀うまか市場(竹八 南阿佐ヶ谷店内) | [I] |
| 32 | 長崎よかもんショップ・四谷 | [F] |
| 33 | 銀座熊本館 | [K] |
| 34 | 坐来 大分 | [K] |
| 35 | 新宿みやざき館 KONNE | [G] |
| 36 | かごしま遊楽館 | [K] |
| 37 | 銀座わしたショップ | [K] |

ボランティアを通じて地方と交流しよう

8. 大震災の被災地を応援したい

被災地におけるボランティア活動の内容は変化しているものの、まだまだ多くのボランティアが必要とされています。ボランティア活動に参加する方法は大きく分けて2つあります。

方法1 : パッケージ化されたものを利用する場合

◇ボランティア・バスツアーを利用する

サイト名	ボランティアプラットフォーム
運営団体	一般社団法人ボランティアプラットフォーム
URL	http://b.volunteer-platform.org/vb/
サイト名	いまできること
運営団体	公益社団法人助けあいジャパン
URL	http://imadekirukoto.jp/volunteer_tour/

方法2 : ご自分で交通手段等を手配して活動する場合

◇ボランティアセンターに登録し活動を行う

サイト名	全社協 被災地支援・災害ボランティア情報
運営団体	社会福祉法人全国社会福祉協議会
URL	http://www.saigaivc.com/

◇NPO等に直接登録し活動を行う

サイト名	ボランティアインフォ
運営団体	特定非営利法人ボランティアインフォ
URL	http://volunteerinfo.jp/

福島県内で宿泊を伴う教育旅行を実施する県外の学校へバス経費の一部を補助 (福島県：福島県教育旅行復興事業)

福島県では、学校行事の一環として福島県内で宿泊を伴う教育旅行を実施する福島県外の学校に対し、その移動に係るバス経費の一部を補助しています。

★補助内容

- ①東日本大震災以降、初めて福島県内で宿泊を伴う教育旅行を実施する学校にバス1台あたり経費の2分の1または上限5万円を補助(1学校あたり上限なし)
- ②上記①に該当しない学校で、福島県内に宿泊し、かつ福島県が推進する教育素材を1つ以上取り入れた学校に、バス1台あたり経費の2分の1または上限3万円を補助(1学校あたり上限なし)

詳細は、ホームページをご覧ください。

福島県 観光交流課

福島県教育旅行復興事業事務局：[Tel] 024-563-1172

[HP] <https://www.pref.fukushima.lg.jp/sec/32031a/>

東商の取り組み

①福島・宮城 復興応援物産展

福島県、宮城県の復興支援を目的に、2016年1月19日（火）～20日（水）、JPタワー・KITTEにて開催しました。



会場の様子



生産者の説明に耳を傾ける三村会頭

②味力発見 ～三陸・陸奥こだわりの素材～

岩手県、宮城県、福島県の復興支援を目的に、2016年2月24日（水）～25日（木）、JPタワー・KITTEにて開催しました。



買い物客で賑わう会場

③企業マルシェ

被災地の産品を会員企業が保有するスペース等で販売する物産展を、これまでに9回開催しました（平成28年9月1日現在）。



会場の様子
（平成27年9月新宿パークタワーにて）



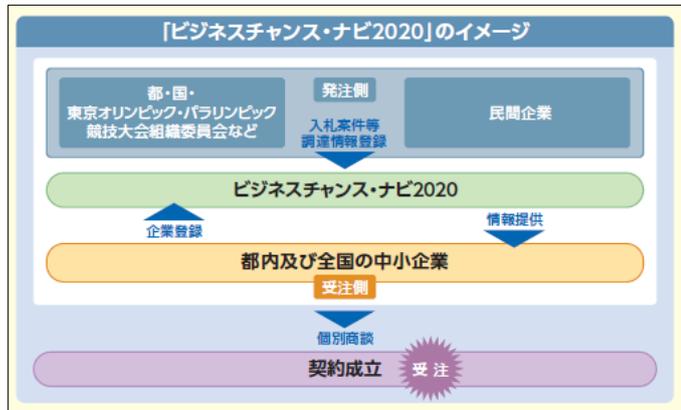
商品の説明を受ける竹下復興大臣（当時）
（平成27年7月品川区天王洲シフトスクエアにて）

地方の中小企業と取り引きしたい

9. WEBで地方の取引先を探したい

【ビジネスチャンス・ナビ 2020】

東京オリンピック・パラリンピック競技大会を契機に、様々なビジネスチャンスが見込まれています。このチャンスを都内の中小企業はもとより、日本全国の中小企業に波及させようとした取り組みの1つが「ビジネスチャンス・ナビ 2020」です。



「ビジネスチャンス・ナビ 2020」は官民の調達情報を一元的に集約した情報ポータルサイトで、行政からの発注だけでなく、民間企業の調達情報も登録することができ、都内のみならず全国の中小企業に調達情報を提供することができます。

ビジネスチャンス・ナビ 2020

(公財) 東京都中小企業振興公社 (同プロジェクト推進協議会事務局)

[Tel] 03-5822-7239

[HP] <https://www.sekai2020.tokyo/>

【ザ・ビジネスモール】

日本全国約 370 の商工会議所・商工会が、加入している会員企業の商取引支援を目的として共同運営している



WEB サイトです。約 25 万社が登録しています。

登録企業は、①自社ホームページを持っていなくても簡単な操作で自社の PR が可能、②日本全国から広く調達先候補を探ることができる、『ザ・商談モール』に発注案件の掲載が可能、③『ザ・商談モール』内に掲載されている他社の発注案件に対する見積りの提示が可能です。

ザ・ビジネスモール

ザ・ビジネスモール事務局 (大阪商工会議所 経営情報センター内)

[Tel] 050-7105-6220

[HP] <http://www.b-mall.ne.jp/>

美しい景色や自然環境の中で仕事をしたい

10. 地方に事業所・工場を構えたい

美しい景色や自然環境の中で仕事をするこゝで、仕事の効率化をはかるため、地方に事業所や工場を構える動きも起こりつつあります。そのような場合に活用できる税制や相談窓口等をご紹介します。

【地方拠点強化税制】

本社機能（事務所、研究所、研修所であり、工場や店舗は対象外）の移転・拡充を行う事業者が、移転・拡充先となる都道府県知事から、施設整備計画の認定を受けると、税制優遇が受けられる「地方拠点強化税制」が創設されました。具体的には、次の2つのパターンにおいて措置を受けることができます。

①東京23区から地方（※）に本社機能を移転する場合（移転型）

②地方において本社機能を拡充する場合（拡充型）

（※本制度の対象区域には定められない地方があります。詳細は以下URL（立地.net（産業立地支援サイト））からご確認ください。[HP] <http://www.ritti.net/index.html>）

建物等の取得価額に対し、①の場合は特別償却25%または税額控除7%（計画認定が2017年度の場合は4%）、②の場合は特別償却15%または税額控除4%（計画認定が2017年度の場合は2%）が受けられます。

さらに、一定の要件を満たせば、当該施設での増加雇用者数や、東京23区からの移転者数に応じて、税額控除を受けられる措置も講じられております。

詳しくは以下WEBパンフレットをご参照ください。

地方拠点強化税制のご案内（内閣府・経済産業省・厚生労働省）：

http://www.kantei.go.jp/jp/singi/tiiki/tiikisaisei/pdf/tihou_kyoten1030.pdf

【産業用地に関する相談・情報収集】

一般財団法人日本立地センターおよび中小企業基盤整備機構（中小機構）では、新たな産業用地を探している企業向けに、産業用地に関する情報提供と相談を受け付けています。詳しくは以下HPをご覧ください。

立地.net（（一財）日本立地センター）[HP] <http://www.ritti.net/index.html>

産業用地ナビゲーター（中小機構）[HP] <http://www.smrj.go.jp/sy-navi/>

ジョブ・カードを活用して社員を雇用

ジョブ・カードは、生涯を通じたキャリア・プランニングや職業能力証明の機能を担うツールであり、個人のキャリアアップや、多様な人材の円滑な就職等を促進するため、労働市場インフラとして活用されるものです。

企業は、自社のニーズに合った人材を育成・確保できるほか、ジョブ・カードを活用した有期実習型訓練を実施することで、採用コストや企業研修にかかるコスト負担を軽減することができます。

詳細は全国の商工会議所内に設置されているジョブ・カード（サポート）センターにお問い合わせください。



自社のニーズに合った人材を育成できます!

企業にとってのメリット

- 自社のニーズに合った人材を育成できるうえ、訓練生の適性や職業能力を評価できますので、採用時のミスマッチや早期離職のリスクを軽減できます。
- 訓練カリキュラムに盛り込んだOff-JT(座学等)とOJT(実習)を通じて訓練生の職業能力を高めることによって、有能な人材を育成できます。
- 自社のパートやアルバイトなどの非正規雇用労働者を正社員として登用するときも活用できます。
- 人材の育成や能力開発に積極的な企業であることを対外的にPRできます。
- 訓練の終了後に国から支給される助成金を活用することによって、訓練の実施に要するコスト負担を軽減できます。



日本商工会議所 中央ジョブ・カードセンター
各地商工会議所 地域ジョブ・カード（サポート）センター
[HP] <https://www.jc-center.jp/>
[Tel] 03-6402-6162

LEVEL. 3

地方を体験したい

東京の生活から一歩離れてリフレッシュしよう

11. 観光して地方の魅力を体感したい

人口密度が高いこともあり、東京都市圏の1人当たりの緑地面積は、世界の都市と比べ狭いという統計も出ています(右表)。オンとオフをしっかりと切り替えて仕事に取り組むためにも、時には都会の喧騒から離れ、家族・友人で観光を試してみるのはいかがでしょうか。お子様からご年配の方まで、ニーズに合った人気スポットをご紹介します。

<都市圏1人当たりの緑地面積>

都市名(国名)	緑地面積
ウィーン(オーストリア)	221.99㎡
パリ(フランス)	88.93㎡
ニューヨーク(アメリカ)	39.39㎡
サンティアゴ(チリ)	17.48㎡
東京(日本)	4.56㎡
アテネ(ギリシャ)	0.97㎡

【子供たちを自然のなかで目いっぱい遊ばせたい】

(埼玉県秩父市・長瀨町)

都心から90分で行ける埼玉県で最も広い秩父市や長瀨町は、そのほとんどが国立公園や自然に囲まれており、子供たちが自然の中で目いっぱい遊ぶのにおすすめのスポットです。関東でも有名なパワースポットも点在し、秋は紅葉も有名です。



ぶどう狩り

写真: 埼玉県HP



中津峡の紅葉

写真: 秩父市HP



三十槌の氷柱
(みそつちのつらら)

写真: 秩父市HP



「体験農園 秩父ふるさと村」
で自然に触れる

写真: 体験農園秩父ふるさと村

【工場見学がしたい・工場夜景を見たい】

(福岡県北九州市)



北九州商工会議所が、最先端技術の製造現場や工場景観を見て、体験できる「産業観光」による観光振興に取り組んだことで、人気となっています。



(神奈川県川崎市)



写真：川崎市

川崎商工会議所や川崎市が中心となり、「川崎産業観光振興協議会」を設立。「夜景クルーズ」等の産業観光ツアーで人気となっています。



【花街を見たい・お座敷遊びがしたい】

(山形県山形市／やまがた舞子)



山形商工会議所が“やまがた舞子”の育成と資質向上のため「やまがた舞子を育てる会」を設立。その保全・継承に取り組んでいます。



やまがた舞子を育てる会[HP] <http://www.yamagata-cci.or.jp/maiko/index.html>

(新潟県新潟市／新潟古町芸妓)



新潟商工会議所が“古町芸妓”の育成と資質向上のため「古町芸妓育成支援協議会」を設立。その保全・継承に取り組んでいます。



【古き良き昭和の時代を懐かしみたい】

(東京都青梅市)



昭和時代のお菓子や薬のパッケージが展示されている「昭和レトロ商品博物館」や映画看板など、“昭和レトロ”を感じられる町として近年注目を集めています。



(大分県豊後高田市)



写真：国土交通省資料

豊後高田商工会議所が、商店街が元気だった昭和30年代の街並みを再現する「昭和の町」づくりに取り組んだことで、多くの観光客を集めています。



【江戸の風情を残す町並みを散策したい】

(埼玉県川越市)



写真：川越市

江戸時代に川越城の城下町として繁栄したため“小江戸”と呼ばれるようになった川越は、蔵造りの町並みが軒を連ねるなど、今も江戸の面影を残しています。



(千葉県香取市)



写真：香取市

佐原商工会議所は、市と連携し、歴史的町並みや水辺空間（水運と水辺の景観）による観光振興に取り組んでいます。



自治体の保養所に宿泊してお得に旅行しよう

東京 23 区では、各地に保養施設を所有しており、区民であれば割安な価格で宿泊することができます。中には運営を民間に委託し、ホテルや旅館に引けを取らない施設もあります。在勤・在学者でも在住者と同じ扱いを受けることができる区もありますので、各区のホームページをご確認ください。

【自治体の主な保養施設】

しながわ荘（品川区の保養所）

住所：静岡県伊東市広野 1-3-17

アクセス

- ・ JR伊東駅から4番または5番のりば（修善寺行きのみ）に
乗車、伊東郵便局（10分）下車、徒歩3分

[Tel] 0557-35-0321



松川遊歩道から見える
伊東温泉観光文化施設「東海館」

山中湖秀山荘（豊島区の保養所）

住所：山梨県南都留郡山中湖村平野 2505

アクセス

- ・ 富士急行富士山駅下車、バス（ふじっこ号）約50分

[Tel] 0555-62-5481



秀山荘の展望台から見える富士山

湯河原千代田荘（千代田区の保養所）

住所：神奈川県足柄下郡湯河原町宮上 637

アクセス

- ・ JR湯河原駅から源泉郷バス停までバス（元箱根・奥湯河原・
不動滝行）で約20分、バス停から徒歩1分

[Tel] 0465-63-1153 または 0120-008-267



湯河原梅林

写真：(上から)伊東市HP、豊島区HP、湯河原町HP

東商の取り組み

東京商工会議所の福利厚生サービス「CLUB CCI」

東商が提供する「CLUB CCI」（バフェプラン、バフェプランLite、えらべる倶楽部）は低料金でさまざまなメニューをご利用いただける福利厚生代行サービスです。全国のリゾート・宿泊施設も豊富に取り揃えています。ぜひご利用ご検討ください。 < 会費（月会費、従業員1人あたり、税込） >

従業員数	バフェプラン	バフェプランLite	えらべる倶楽部
1～99名	1080円	771円	771円
100～999名	972円	689円	689円
1000名～	864円	617円	617円

東京商工会議所 共済・証明事業部 福利厚生支援センター [Tel] 03-3283-7900

イベントをきっかけに地方を体験しよう

12. スポーツ大会の開催地を訪れてみよう

2019年にラグビーワールドカップ日本大会、2020年には東京オリンピック・パラリンピック競技大会が全国各地の会場で開催される予定です。

東京商工会議所では両大会の招致・開催に協力しています。盛りあがる地域を巡り、その地域の魅力を体験てはいかがでしょうか。

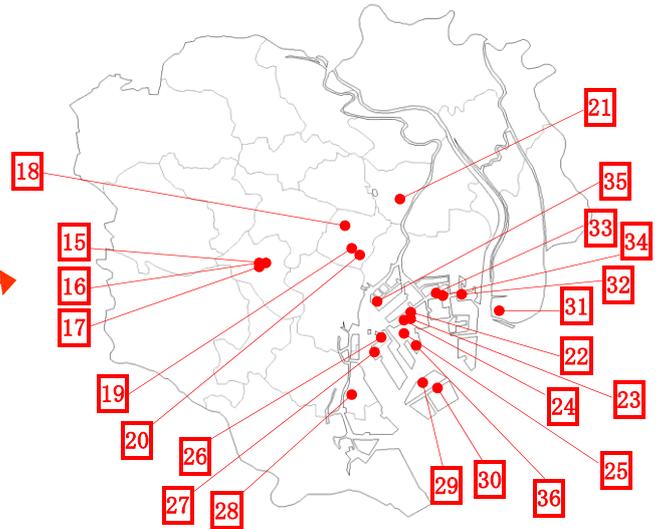
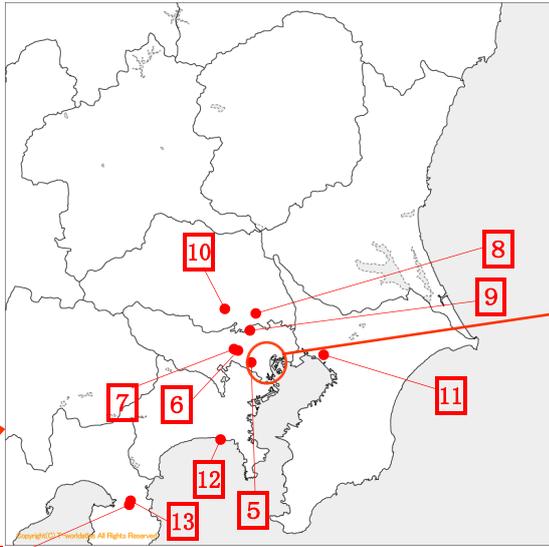


ラグビー2019年W杯開催都市・試合開催会場

- | | |
|-----------------------------|----------------------------|
| 1 札幌市 札幌ドーム | 7 愛知県・豊田市 豊田スタジアム |
| 2 岩手県・釜石市 釜石鶴住居復興スタジアム (仮称) | 8 大阪府・東大阪市 東大阪市花園ラグビー場 |
| 3 埼玉県・熊谷市 熊谷ラグビー場 | 9 神戸市 神戸市御崎公園球技場 |
| 4 東京都 東京スタジアム | 10 福岡県・福岡市 東平尾公園博多の森球技場 |
| 5 神奈川県・横浜市 横浜国際総合競技場 | 11 大分県 大分スポーツ公園総合競技場 |
| 6 静岡県 小笠山総合運動公園エコパスタジアム | 12 熊本県・熊本市 熊本県民総合運動公園陸上競技場 |

東京 2020 オリンピック・パラリンピック競技大会会場

- | | | |
|---------------------|-----------------------|-----------------------------|
| 1 札幌ドーム
■ サッカー | 3 埼玉スタジアム
■ サッカー | ■ …オリンピック競技
▲ …パラリンピック競技 |
| 2 宮城スタジアム
■ サッカー | 4 横浜国際総合競技場
■ サッカー | |



東京 2020 オリンピック・パラリンピック競技大会会場

- | | |
|--|--|
| <p>5 馬事公苑
 ■馬術 (馬場馬術、総合馬術[クロスカントリーを除く]、障害馬術)
 ▲馬術</p> | <p>21 国技館
 ■ボクシング</p> |
| <p>6 武蔵野の森総合スポーツ施設
 ■バドミントン/近代五種 (フェンシング) ▲車椅子バスケットボール</p> | <p>22 有明アリーナ
 ■バレーボール (インドア) ▲車椅子バスケットボール (決勝)</p> |
| <p>7 東京スタジアム
 ■サッカー/近代五種 (水泳、馬術、ランニング、射撃)/7人制ラグビー</p> | <p>23 有明体操競技場
 ■体操 ▲ボッチャ</p> |
| <p>8 さいたまスーパーアリーナ
 ■バスケットボール</p> | <p>24 有明BMXコース
 ■自転車競技 (BMX)</p> |
| <p>9 陸上自衛隊朝霞訓練場
 ■射撃 ▲射撃</p> | <p>25 有明テニスの森
 ■テニス ▲車椅子テニス</p> |
| <p>10 霞ヶ関カンツリークラブ
 ■ゴルフ</p> | <p>26 お台場海浜公園
 ■水泳 (マラソン 10 km) /トライアスロン ▲トライアスロン</p> |
| <p>11 幕張メッセ
 ■フェンシング/テコンドー/レスリング ▲ゴールボール/
 シットイングバレーボール/テコンドー/車椅子フェンシング</p> | <p>27 潮風公園
 ■バレーボール (ビーチバレーボール)</p> |
| <p>12 江の島ヨットハーバー
 ■セーリング</p> | <p>28 大井ホッケー競技場
 ■ホッケー</p> |
| <p>13 伊豆ベロドローム
 ■自転車競技 (トラック・レース) ▲自転車競技 (トラック・レース)</p> | <p>29 海の森クロスカントリーコース
 ■馬術 (総合馬術・クロスカントリー)</p> |
| <p>14 伊豆マウンテンバイクコース
 ■自転車競技 (マウンテンバイク)</p> | <p>30 海の森水上競技場 (調整中)
 ■カヌー (スプリント) /ボート</p> |
| <p>15 新国立競技場 (オリンピックスタジアム)
 ■開・閉会式/陸上競技/サッカー ▲開・閉会式/陸上競技</p> | <p>31 カヌー・スラローム会場
 ■カヌー (スラローム)</p> |
| <p>16 東京体育館
 ■卓球 ▲卓球</p> | <p>32 アーチェリー会場 (夢の島公園)
 ■アーチェリー ▲アーチェリー</p> |
| <p>17 国立代々木競技場
 ■ハンドボール ▲バドミントン/ウィルチェアラグビー</p> | <p>33 オリンピックアクアティクスセンター
 ■水泳 (競泳、飛込、シンクロナイズドスイミング) ▲水泳</p> |
| <p>18 日本武道館
 ■柔道 ▲柔道</p> | <p>34 東京辰巳国際水泳場
 ■水泳 (水球)</p> |
| <p>19 皇居外苑
 ■自転車競技 (ロード・レース[スタート・ゴール])</p> | <p>35 選手村</p> |
| <p>20 東京国際フォーラム
 ■ウェイトリフティング ▲パワーリフティング</p> | <p>36 IBC/MPC (東京ビッグサイト) (調整中)
 ▲自転車競技 (ロード・レース) /5人制サッカー</p> |

週末や連休を使って手軽に体験

13. 地方暮らしを体験したい

興味ある地方が見つかったら、週末や連休を活用して、地方暮らし体験ツアーに参加してみたいはいかがでしょうか。地元の人と交流することで、より深くその地方を知ることができます。複数の街を訪れ、比較してみたいはいかがでしょうか。

【出水市（鹿児島県）】

出水市では、地方暮らしをしたいと考えている方を対象に、二泊三日の体験ツアーを実施しています。

ツアー日や農業体験、市内の医療・公共施設の見学などの行程、農家民泊先を希望に合わせて選ぶことのできる、自由度の高い体験ツアーです。



鹿児島県
出水市

体験ツアーのスケジュール例

<p>◆ 1 日目</p> <p>14:00 出水駅で歓迎セレモニー</p> <p>14:30 展望所で市全体の概要説明</p> <p>15:00 市内視察（医療・商業・公共施設等）</p> <p>15:30 民泊先のご家庭と対面</p>	<p>◆ 2 日目</p> <p>9:00 市内視察（まち歩き）</p> <p>12:00 ご当地グルメで昼食</p> <p>13:00 民泊先へ （午後から農業体験）</p>
	<p>◆ 3 日目</p> <p>9:00 出水駅で解散</p>

出水市シティセールス課

[Tel] 0996-63-4059

商工会議所の事例紹介

【新庄商工会議所（山形県）】

新庄商工会議所は、新庄市や観光協会と共同で、親子を対象とした雪国体験ツアーを開催しています。雪を資源としたコンテンツとして「雪だるまアイスづくり」や「スノーモービル体験」等の開発を進めており、オーダーメイドで雪国新庄の魅力を体験することができます。



山形県
新庄市

新庄商工会議所

[Tel] 0233-22-6855

長期休暇を使って、地方暮らしを体験

14. お試し滞在したい

正月やお盆休みなどの休暇や長期休暇を活用して、地方に滞在してみたいかがでしょうか。

地方には暮らしてみないとわからない、それぞれの特徴があります。お試し滞在・体験交流を通じて、気候や生活環境、風土などを実際に感じてみるのがおすすめです。

商工会議所の事例紹介

【楽園信州ちの協議会（長野県）】

茅野商工会議所や茅野市などで構成する「楽園信州ちの」は、田舎ぐらし体験ツアーやセミナーを開催するほか、「茅野市移住体験住宅」の利用申し込みを受け付けています。



写真：楽園信州ちの

楽園信州ちの協議会

[Tel] 0120-002-144

【くりやま移住促進協議会（北海道）】

栗山町と栗山商工会議所、協賛企業・団体で構成する「くりやま移住促進協議会」は、栗山町での暮らしや二地域居住、シーズステイを検討されている方を対象に、家具・電化製品等を完備した「くりやま暮らし体験施設」を用意し、ちょっと暮らし体験をサポートしています。



写真：くりやま移住促進協議会

くりやま移住促進協議会

[Tel] 0123-73-7521



職業体験を通じて地方と交流する

15. インターンシップに参加したい

学生を対象に実施しているインターンシップを活用して、就業体験しながら地方での生活を知ることできます。実社会での体験だけでなく、地方への貢献、地方活性化などを通じて、幅広い知見・経験・人間力などを養うことができるでしょう。

地方に支店や工場がある企業は、学生への企業 PR、優秀な人材とのネットワーク作りに繋がるなど、メリットもありますので、インターンシップ生を受け入れてみてはいかがでしょうか。

商工会議所の事例紹介

【尾鷲商工会議所 長期実践型インターンシップ（三重県）】

尾鷲商工会議所では、都会に住む大学生を対象に住込み型で行う長期インターンシップ事業を実施しています。学生は、長期休暇中の約2ヶ月間、会社の寮などに住み込みながら、企業が抱える課題解決に取り組みます。



尾鷲商工会議所
[Tel] 0597-22-2611

【いわき商工会議所インターンシップ事業（福島県）】

いわき商工会議所では、平成12年から継続してインターンシップ事業を行っており、これまでに就業体験した学生は延べ2900人以上に亘ります。

7月下旬～9月の夏休み期間が中心で、市内の大学生、専門学校生に加えて、市外のUIJターンの学生も多く参加しています。



いわき商工会議所
[Tel] 0246-25-9151

【地方創生インターンシップ】

政府では、東京圏在住の地方出身学生の地方還流や、地元在住学生の地方定着を促進するため、地方の企業でのインターンシップの実施等を支援する「地方創生インターンシップ事業」を推進しています。

また、地元企業と大学生がマッチングできるよう「地方創生インターンシップポータルサイト」を開設し、各大学において実施しているインターンシップの期間や人数、インターンシップ先企業の業種などを掲載しています。各地方公共団体の域内においてインターンシップを実施している企業数や業種、学生の受け入れ状況やインターンシップを経験した学生の就職実績なども紹介しています。

内閣官房地方創生インターンシップポータルサイト

まち・ひと・しごと創生本部（地方創生インターンシップ担当）

[Tel] 03-5253-2111

[HP] <http://www.kantei.go.jp/jp/singi/sousei/internship/index.html>

（『地方創生インターンシップポータルサイト』で検索）

東商の取り組み

東商リレーションシッププログラム

東商リレーションシッププログラムは、学校法人と企業・団体の協力を得て実施する職場体験プログラムです。大学1・2年生を対象とし、年2回（2・3月/8・9月）程度実施しています。

「中小企業の魅力発信」と「大学初年次からの職業観の醸成」を目的として、学生が企業に足を運び、経営者や従業員と接することで視野を広げ、卒業後の進路の参考にしてもらおう取り組みです。



東京商工会議所 人材・能力開発部 人材支援センター [Tel] 03-3283-7640

仕事を通じて地方を知り、地方を支える

16. 地域おこし協力隊に参加したい

地域おこし協力隊は、人口減少や高齢化等の進行が著しい地方が、定住・定着を図り、地域力の維持・強化させることを目的とした制度です。おおむね1年～3年の期間、報償費等を得ながら地域協力活動を行うものです。地域おこし協力隊になるには、条件等をよく確認してから応募しましょう。

商工会議所の事例紹介

岡山県倉敷市が募集・委嘱した隊員が、受入れ先と共に、地域課題の解決に資する活動を行います。既存事業に携わるのではなく、新規事業の企画・立案段階から携わります。



【児島商工会議所】

世界的に有名な「国産ジーンズ発祥の地」で、児島地域のまちづくり全般を行います。児島ジーンズストリートなど商店街の活性化、世界に注目される繊維産業を活かしたイベントの企画立案等の業務を行います。



【玉島商工会議所】

昭和レトロな雰囲気の残る港町玉島で、歴史と文化を活かした玉島地域のまちづくり全般を行う。地元大学、高校との連携事業、玉島のお茶文化と歴史を活かした「お茶」活性化事業の企画・立案・サポート等の業務を行います。



総務省地域力創造グループ地域自立応援課
(地域おこし協力隊の制度全般について)

[Tel] 03-5253-5394

※募集案件の詳細については各都道府県にお問い合わせください。

理想の住まい探しはじっくり時間をかけて

17. 地方で住まいを探したい

東京の自宅と地方のセカンドハウスを行き来する「二地域居住」というライフスタイルが注目されています。しかし、地方での住まい探しは、不動産業者が少ないこともあって情報収集が難しく、時間を要してしまふことがあります。週末や長期休暇などを活用し、何度も足を運んで情報を収集する方も多いようです。



○自治体の空き家情報を活用する（「空き家バンク」制度）

自治体が主体となって、居住していない住宅や店舗などの「空き家」を移住希望者に紹介する「空き家バンク」制度があります。各自治体のホームページ等に物件情報が公開されています。

商工会議所の事例紹介

【北海道伊達市（伊達商工会議所）】

伊達商工会議所は、伊達市に居住をご希望の方に、住宅の紹介・斡旋、空き宅地、空き店舗の紹介・斡旋情報を発信しており、窓口相談にも対応しています。

伊達商工会議所
[Tel] 0142-23-2222 [HP] <http://sumika.date-cci.or.jp/>



○宿泊施設付きの市民農園を活用する（クラインガルテン）

都市生活者に農業体験の提供を目的に、クラインガルテンと呼ばれる宿泊施設付きの市民農園が増えています。ラウベと呼ばれる専用の家屋に短期滞在しながら菜園で農業を行います。ほとんどの施設では、月間の最低滞在日数が定められています。各施設の情報は、農林水産省や各施設のホームページに掲載されています。



農林水産省（「農水省 クラインガルテン」で検索）
[HP] http://www.maff.go.jp/j/nousin/nougyou/simin_noen/s_list/syosai.html

1か月あたりの生活費が安い都道府県庁所在地は？

1位	沖縄県那覇市	187,338円	4位	宮城県仙台市	206,199円
2位	青森県青森市	189,098円	5位	長崎県長崎市	208,679円
3位	鳥取県鳥取市	199,797円	—	東京都区部	277,198円
	全国	239,463円			

※出典：総務省統計局「家計調査年報 2015年 都道府県別消費支出」

都心の企業に在籍したまま地方で暮らし、働く

18. 地方のオフィスや在宅で働きたい

少子高齢化に伴う労働人口の減少が進む中、子育てや介護などの様々な理由から、従来の形で就労することが困難なケースも増えております。

多様な働き方を可能とする取り組みの1つとして、ICTを活用して、都心の仕事を地方のオフィスや在宅でも従事できる『テレワーク』や『サテライト・オフィス』の推進が挙げられています。そこで、サテライト・オフィスの誘致を行っている自治体の例をご紹介します。

【飯能市（埼玉県）】

飯能市では、光ファイバー網の整備、豊かな自然環境、低い震災リスク、都心への好アクセスなど、独自の魅力を活かし、テレワークの展開が可能となる環境を整備しています。オフィス設置の費用や、家賃補助、通信回線使用料、新規雇用創出の人件費補助などの支援を実施しています。



飯能市産業環境部産業振興課
[Tel] 042-986-5083

【防府市（山口県）】

防府市では、サテライト・オフィスの誘致策として、クラウド環境の優遇提供や、VPN回線での他都市との接続支援、空きオフィス情報の提供、家賃補助、周辺の教育機関や技術支援施設との連携による優秀な人材の確保など、民間企業と連携したフォローアップ体制を構築しています。



防府市商工振興課
[Tel] 0835-25-2147

【神山町（徳島県名西郡神山町）】

徳島県は2000年代から通信インフラ整備を行い、中山間地域でも光ファイバー網が張り巡らされています。通信費や古民家改修費用等の補助など、支援も充実していることから、多くのIT関連企業がサテライト・オフィスを開設しています。



神山町産業観光課
[Tel] 088-676-1118

地方暮らしに興味をお持ちの方向けの情報収集サイトや相談窓口をご紹介します

19. 役立つ窓口・HPを確認しよう

情報収集に役立つ窓口やポータルサイトをピックアップ。目的に合わせて窓口やサイトにアクセスして情報収集してみましょう。

【窓口】

道府県の担当者に地方暮らしや「IUJ ターン」を直接相談

認定 NPO 法人ふるさと回帰支援センター

44 道府県の「IUJ ターン」に関する情報提供や相談に対応します。44 道府県のパンフレットや資料を常備し、地方暮らしを希望する方に具体的な情報を提供しています。ふるさと暮らしに関するセミナーも年間 300 回開催しています。



[所在地] 東京都千代田区有楽町 2-10-1 東京交通会館 8F [Tel] 03-6273-4401

[開館時間] (火曜～日曜) 10:00～18:00 [休館日] 月曜・祝日

東京と地方の二地域居住や交流に関する相談・セミナー・相談会などを開催

移住・交流情報ガーデン

地方暮らしや地方との交流に関する一般的な相談、お問い合わせに相談員が対応します。全国各地の相談会や地域起こし協力隊募集セミナーなども開催しています。

[所在地] 東京都中央区京橋 1-1-6 越前屋ビル 1F [Tel] 03-3510-6581

[開館時間] (平日) 11:00～19:00、(土日祝) 11:00～18:00 [休館日] 月曜

【WEB サイト】

全国の自治体の仕事や住まい、生活情報を紹介

全国移住ナビ (運営:総務省)

地方の仕事・物件・周辺施設などを自治体ごとに検索可能です。

[HP] <https://www.iju-navi.soumu.go.jp/ijunavi/>

全国移住ナビ

自然と暮らす。街で暮らす。
自分に合った暮らし探し

地方暮らしに関する全国の自治体の支援制度を紹介

「JOIN」ニッポン移住・交流ナビ

(運営:社)移住・交流推進機構)



全国の自治体や企業から寄せられる仕事や空き家など地方で暮らすために必要な情報が取得できます。移住体験者の豊富な体験談も掲載しています。

[HP] <http://www.iju-join.jp/>

若者向けの体験交流プログラムを紹介

若者の地方体験交流(運営:国土交通省)

全国各地の市町村が主催する、大都市圏の若者を対象とした地方活性化や地方の情報発信等を目的とする体験交流プログラムを紹介しています。



[HP] http://www.mlit.go.jp/kokudoseisaku/chisei/kokudoseisaku_chisei_tk_000085.html

グリーンツーリズムや農業体験などの情報を紹介

全国農協観光協会

(運営:(一社)全国農協観光協会<JAグループ>)

農村を訪問し、気軽にグリーンツーリズムを楽しんでもらう企画や、農家との交流を通じて食と農の理解を深めることを目的とした企画などを紹介しています。



[HP] <https://www.znk.or.jp/>

全国の農林漁業体験ができるスポットを紹介

農林漁業体験スポット(運営:農林水産省)

農林漁業体験ができる農協や農家、牧場などを地域別に紹介しています。

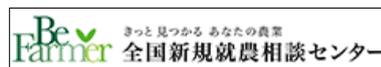
[HP] <http://www.maff.go.jp/j/syokuiku/taikenn/taikenn.html>



農林水産業への就業情報を紹介

全国新規就農相談センター(運営:全国農業会議所)

「農業を始めるには何をすればいいの?」など就農に関する情報を掲載しています。就農された方の体験記や、相談員による就農相談や、就職相談会などの情報も紹介しています。

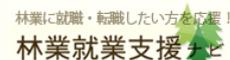


[HP] <https://www.nca.or.jp/Be-farmer/>

林業就業支援ナビ(運営:全国森林組合連合会)

林業への就職・転職を考えている方を対象とした職業・生活相談会「林業就職ガイドンス」や、実際に林業体験をする「林業就業支援講習」などの情報を紹介しています。

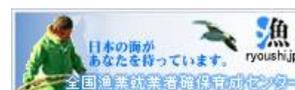
[HP] <http://www.nw-mori.or.jp/>



漁師.jp(運営:全国農業就業者確保育成センター)

漁師の担い手募集イベント「漁業就業支援フェア」をはじめとする、「座学セミナー」や「体験乗船」等の情報や全国の漁協・漁業者からの求人情報などを紹介しています。

[HP] <http://www.ryoushi.jp/>





【本件担当】 東京商工会議所 企画調査部

〒100-0005 東京都千代田区丸の内 2-5-1

丸の内二丁目ビル

[Tel] 03-3283-7661 FAX : 03-3211-5675

[HP] <http://www.tokyo-cci.or.jp/>