

ねりまのお店に行こう

2023 年
春

～練馬区内にある魅力的なお店をご紹介します～

挑みつづける、変わらぬ意志で。

東京商工会議所 練馬支部

※営業時間・休業日は変更になる場合があります。

猫への愛が満ちあふれた本と音楽を楽しめるカフェ café Mo.free (カフェ モ フリー)

「すべてのネコに愛を」をモットーに、ネコと音楽と本がコンセプトのカフェ。ネコの絵や写真、グッズなどが所狭しと並んでいて、看板ネコの「先生」が出迎えてくれます！店内でひと際目を引くのは、世界3大ピアノブランドと称されるベヒシュタインのピアノ。コンサートも開催されていますよ。店内で厳選されたコーヒー豆や紅茶、焼き立てパン（改装後）、そして壁などに揃えている本は、購入することも可能です。

代表の阿部雅幸さんは「猫とずっと一緒にいられる仕事をしたい」と思っていました。いろいろ考えて、カフェならそれが実現できる！と思いつきました。猫をもふり放題…なので、店名は『Mo.free』にしました」とのこと。猫好きの気持ちが溢れ出すエピソードですね。「先生」に会いた～い！

練馬区東大泉3-66-16 大泉ガーデンB1-5 ☎03-5935-8188

営 12:00～19:30

休 木曜（3月に改装予定。来店前に要確認）



阿部さんと看板猫「先生」 いろいろな本が並ぶ店内



世界三大ピアノのベヒシュタイン



店主は日本紅茶協会認定の「ティアードパイザー」

親子で切り盛りする、地域でも評判の老舗そば屋さん 真そば 尾崎庵 (まそば おざきあん)

常連さんはもちろんのこと、遠方から食べにくるリピーターも多いおそば屋さん。青梅街道沿いに店舗があり、駐車場も広めです。おすすめメニューは、そばのかえしを利用した深い味わいのカレー丼。また、春野菜の天ぷら、天ざるなども人気です。

「創業は1963年、周囲に何もなかった時期に父の兄が始めました。その後、父が引き継ぎ、そば屋勤めの経験がある母と結婚。私は18歳位から店を手伝い始めました」と語る店主の尾崎義則さん。3人で店を切り盛りしていましたが、最近ではお子さんも手伝いに入り三世代で営業。今年でちょうど60周年です！

「そば打ちを教えてくれたのは、近所にあったおそば屋さんでした。理想は師匠のような店。これを日々の原動力として頑張ってきました」尾崎さんの気持ちがそば打ちに現れています。

練馬区関町南3-2-23 ☎03-3929-0505

営 11:00～15:00 (L.O.14:30)

17:00～21:00 (L.O.20:30) 休 水曜



おすすめのカレー丼



真面目にコツコツと、真物と真心の「真」からついた店名



青梅街道沿いで駐車場完備！



尾崎さんの座右の銘「来る人も又来る人も福の神」

練馬支部会員のお店紹介

初めてでも気楽に寄れるお寿司屋さん

鮓処べんてん (すしどころべんてん)

西武池袋線江古田駅から徒歩3分、江古田銀座商店会の中にあるお寿司屋さん。豊洲市場から仕入れた新鮮な魚や野菜を使ったメニューが豊富です。お寿司が中心ですが、魚以外の食材も取り揃えています。お酒の種類も充実！地元出身の大将、星一紀さんは都心で修行後に独立しました。「小さいお店ですが、ゆっくり食事ができる店作りを心がけています」というように、アットホームで気楽に入れるお店と評判です。

練馬区栄町3-10 ☎03-3991-0148

営 17:00 ~ 23:00

休 火曜



新鮮な刺身でお酒も進みそう！

好きな野菜をチョイスして、満腹になろう！

八百屋バル (やおやバル)

「野菜でおなかいっぱいになってもらいたい」がコンセプト、フードもドリンクも野菜尽くしの新感覚バル。代表の水田勇輝さんが勧めるのは…「アヒージョの野菜バージョン、『ベジージョ』です！野菜を常時10種類以上ご用意しているので、好きな野菜3種で『ベジージョ』を作ります。組み合わせは100通り以上に!? 100円の追加でカレー風味の「カレージョ」や、辛い「チリージョ」に変更も可能。お子さま連れ、女性一人でもどうぞ！

練馬区豊玉北5-1-1 ☎03-5912-0266

営 15:00 ~ 23:30 (L.O.23:00)

休 なし



自由にカスタマイズができるベジージョ

犬に負担をかけずにトータルメンテナンスができます

ドッグサロン STORY (ドッグサロンストーリー)

「ずっとあなたの専属トリマー」を目指すドッグサロン。カウンセリングをして、ケアや施術を提供し、犬にとって無理がなく、楽しい場所になることを心がけています。シニア犬やパピー犬などの場合、数日に分けてケアを行う配慮も。「トリミングサロンは犬の社会性を高める場所。気軽に何でも相談してほしい」と代表の藤原公貴さん。犬用の水やおやつを用意もあるので、散歩の途中でも立ち寄れます。新規はコース料金20%割引！駐車場あり。

練馬区氷川台4-44-8 マ・メゾンルミエール101

☎03-6685-6583

営 10:00 ~ 19:00 休 月曜



清潔第一で、多彩なオプションも用意しています

令和5年は、ねりま推し！

今年の練馬区は、豊かなみどりや優れた文化芸術に触れられる大きなプロジェクトが目白押し!!

4月

NHKの連続テレビ小説「らんまん」がスタート！

練馬区名誉区民である植物学者・牧野富太郎博士を主人公をモデルにした「らんまん」が、4月3日から放送スタート。昭和初期の練馬区も舞台に？



▲練馬区立牧野記念庭園

夏

「ワナー ブラザーズ スタジオツアー東京 - メイキング・オブ・ハリー・ポッター」がオープン！

映画「ハリー・ポッター」の製作の舞台裏を体験できる全く新しいエンターテインメント施設。英国に次ぐ世界で2番目、アジアで初のオープン。

11月

「全国都市農業フェスティバル」開催！

11月19日、光が丘公園に全国から都市農業者が集う。新鮮野菜・果物・花の販売やトークライブもあり、都市農業の魅力が堪能できる。



▲農産物の販売の様子

いよいよ
推し
ねりま
2023 夏