

ねりまのお店に行こう

2022 年
冬

～練馬区内にある魅力的なお店をご紹介します～

挑みつづける、変わらぬ意志で。

東京商工会議所 練馬支部

※営業時間・休業日は変更になる場合があります。

伝統の味そのままに…進化する老舗和菓子店 武州庵いぐち (ぶしゅうあんいぐち)

武州庵いぐちは、武蔵関駅前に1945年から店を構える老舗和菓子店。3代目店主の井口博一さんは、弟の正健さんと一緒に創業の味を守り続けています。銘菓「関所最中」をはじめ、昔ながらのどら焼き「関どら」、生クリームを使った和洋菓子「かんかんわらべ」、お湯を注ぐとお汁粉になる「壺しるこ」など、長く愛されてきた看板商品がずらりと並びます。

「若い人に立ち寄っていただくことも多いので、ハロウィン、クリスマス、イースターなどのお菓子も用意しています。素材や製法はそのままに、形を可愛くアレンジしています」井口さんが話すとおり、店頭にはにぎやかな季節のお菓子がいっぱい！自分へのご褒美に、家族へのお土産に、その日の気分で和菓子をお楽しみください。

練馬区関町北1-23-10 ☎03-3920-1351

営 9:30～19:00

休 火曜



代表銘菓「関所最中」



可愛い季節の和菓子。12～1月はクリスマス・お正月菓子を販売



武蔵関駅南口すぐ！



3代目店主 井口博一さん

洋服お直しで31年！ 手まつりで丁寧に仕上げます モ・ナミ

店主の本橋照美さんが切り盛りするモ・ナミは、今年9月に桜台から練馬にお引っ越し。既存のお客様に加え、千川通りに面したお店には新規顧客も増えています。本橋さんがモ・ナミを開業したのは39歳の時。奄美大島から上京し、結婚・出産を経て、洋裁のパートをしながら技術を学び独立しました。以来31年間、一人でお店を育ててきました。

裾や袖の丈詰め、ウエスト詰めなどお客様の要望に寄り添いながら、一点一点丁寧に対応しています。こだわりは手まつりによる仕上げ。機械と違って縫い目が外れにくいのだそう。「出来上がると皆さん本当に喜んでくれます。それが私のやりがい！」と、仕事大好きな本橋さんは働くママの大先輩！元氣もチャージしてもらえますよ♪

練馬区豊玉上2-27-22 ☎03-3993-3773

営 12:00～18:00

休 水曜・日曜・祝日



壁一面に並び、色とりどりの糸



工業用の直線ミシンは長年使用



店名はフランス語で「私の友達」という意味



店主の本橋照美さん

練馬支部会員のお店紹介

貸切温泉ホームスパで、思いのままに癒しの時間を！

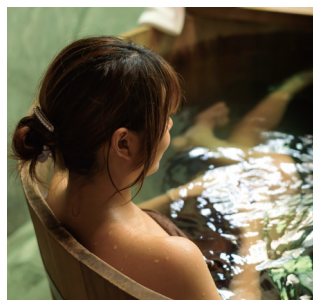
石神癒 (しゃくじのゆ)

上石神井駅から徒歩2分、今年9月にオープンした貸切温泉ホームスパ。経営するガムナミエス合同会社の代表 中原美鈴さんは「自然なもので安全なお風呂を楽しんでもらいたい」と、少人数貸切を選択しました。見晴らしの良いマンションの一室で、5時間貸切が基本コース。光明石の温泉でデトックスした後に、栄養たっぷりの薬膳茶を楽しめます。セルフエステや手技による整体もオプションで追加可。飲食物の持ち込みもOKです！

練馬区上石神井1-12-7 ハピネスタワー 1002 ☎080-4201-3570

営 11:00～翌9:00 (予約制)

電話受付 11:00～深夜1:30 休 なし



光明石の人工温泉でゆったり癒しの時間を… (写真はイメージです)

すこやかな毎日をサポート！ 身近な健康アドバイザー

真気導引整体院 (しんきどういんせいいたいん)

「ヒトが持つ本来の力を引き出して、体のバランスを整える」がモットーの整体院。一人一人に合わせた施術を行うため、カウンセリングを大切にしています。整体、温熱療法、骨盤調整など、アプローチ方法も充実！ 毎日元気で過ごしていただくため、簡単なセルフケアもお伝えします。「寒い季節、冷え性・肩こり・腰痛など体の不調を感じたら、ご相談ください」代表の劉振奇さんをはじめ、気さくな先生たちが施術してくれますよ。駐車場あり。

練馬区東大泉4-31-10 よねやビル5F ☎0120-37-7060

営 9:00～19:00 (予約制)

休 火曜



大泉学園通り沿いのビル5Fです

野菜・果物の新鮮さが自慢！ いつ行っても楽しい地元スーパー

まなマート

石神井に住む人の生活に欠かせない地元スーパー まなマート。石神井公園駅前に食品館と生活用品館の2店舗があります。1947年創業、社長の中澤正光さんは3代目。「元々は青果店だったこともあり、野菜・果物の新鮮さと品揃えが自慢です」とのこと。その日の朝に、バイヤーが区内の市場で買い付けた青果は安くて新鮮！ 小回りのきく個人経営ならではのアイデアで、レシピやカレンダーを配布したり、話題のパンや菓子を販売したり、店内イベントを実施したり、楽しい工夫もいっぱいです。Twitterやチラシアプリ「トクバイ」で毎日情報を発信しているので、ご来店前に要チェック。

練馬区石神井町3-24-2 ☎03-3995-3701

1号館 (食品館)

営 10:00～22:00

日曜 9:00～22:00

休 元旦



2号館 (生活用品館)

営 10:00～19:00

休 土曜・日曜



ホームページ



ツイッター



安くて新鮮な野菜がたくさん!!



2号館は生活用品・軽衣料などを取扱い

レンタルスペース
「ハピネスクラブ」
(2号館2F)



小規模事業者の
経営をバックアップ！

マル経融資

無担保

手数料不要

保証人不要

商工会議所の推薦 (審査あり) により
日本政策金融公庫の融資を受けられる制度です
(会員・非会員を問わず利用可能)

マル経制度について

詳細はこちら ➡



お問合せは
こちら ➡



問合せ：東京商工会議所練馬支部 ☎03-3994-6521 (平日9時30分～17時/土日・祝休み)