

ねりまのお店に行こう

2021 年
秋

～練馬区内にある魅力的なお店をご紹介します～

挑みつける、変わらぬ意志で。

東京商工会議所 練馬支部

※営業時間・休業日は変更になる場合があります。

薬膳料理を楽しく、美味しく召し上がれ！

薬膳めし専門店ナナハチ (やくぜんめしせんもんてん ななはち)

練馬駅西口の住宅街に今年7月にオープン。国際薬膳師とスタッフ栄養士が監修した薬膳スープに、店内のショーケースからお客自身が選んだ食材をトッピング。その日の気分で、春雨かお粥に調理してもらえます。テイクアウトも可能。特に春雨は国産の太麺で、もちもちとした食感が人気。スープの辛さも選べます。

「薬膳は難しいものではありません。その日食べたいものが、体が欲しているもの。体の声に素直に向き合って、選ぶ楽しさから薬膳に親しんでほしい！」というのがオーナーの思い。いろいろな食材があるので、週に2～3回通うリピーターもいるそう。また、「地域子どもたちに薬膳を広めたい」という目標もあり、今後の活動にも注目です。

練馬区練馬3-17-1 キョーリンビル101 ☎070-8567-4754

営 11:00～22:00 (スープがなくなり次第終了)

休 不定休



トッピングが選べるショーケース



平日限定ランチセット



スタッフ



店内の他、テラス席もあります

毎日の運動習慣に打ちっぱなしゴルフを！ アサヒゴルフ

創業は昭和62(1987)年。長年のファンも多いゴルフ練習場です。その秘密はリーズナブルな価格設定。平日は打席料無料で、土日祝は300円。ボール料金は50球400円から。早朝から開いているので、朝の練習が日々の習慣になっている方も多いそう。個性豊かなレッスンプロが8人在籍しているので、気の合うプロから指導を受ければ上達の近道になりそう！

「今はバーチャル技術を使って教えるところも増えていますが、実際に球を飛ばしてこそ実戦感覚が養えますよ」と語る代表の大野正次さん。大のスポーツ好きで、埼玉や千葉にも練習場を経営するほか、長野ではスキー場も運営。グループ全体で「スポーツを応援します！」とスローガンを掲げています。

練馬区富士見台4-13-13 ☎03-3577-1117

営 平日: 10～6月 8:00～23:00 / 7～9月 7:30～23:00

土曜・日曜・祝日: 通年6:30～23:00

休 なし



75ヤードのゴルフ練習場



打席は32席



フロント



外観

練馬支部会員のお店紹介

専門的な知識に裏付けられたカイロプラクティックで、体調改善を

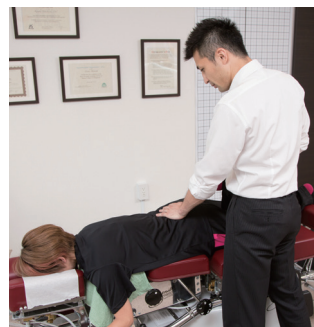
コネクト・カイロプラクティック

カイロプラクティック発祥の地であり、専門的な知識が学べるアメリカの大学で学位を取得し、さらに妊婦や小児カイロプラクティックの国際的な資格を持つ院長の高橋宏翼さん。大泉学園北口に開院して4年。「体は正直ですから、原因を見極めて対処すれば機能するようになります」。自然治癒力が高まり、長年の不調が改善されたり、風邪を引きにくい体質になったりする患者さんも多数とのこと。体調に不安のある方、診てもらってはいかがでしょうか。

練馬区東大泉 1-30-11 石井ビル1F ☎ 03-6904-5022

営 10:00~20:00 (完全予約制)

休 水曜・木曜



施術の様子

安さとシンプルなお店でラーメン激戦区を勝ち抜く!

らーめん燦燦 (さんさん)

学生街の江古田の練馬東税務署近くにオープンして13年。看板メニューは、豚骨と鶏の白湯スープに大きめの炙りチャーシュー×ネギ×海苔のシンプルなラーメンで、なんと550円!「個人経営のラーメン屋の中では一番安いと思います」と店主の鈴木俊夫さん。餃子やチャーハンなどはメニューになく、ラーメンのみで勝負する潔さ! ラーメン店が居並ぶ激戦区の中でも存在感を放ちます。コロナ禍で江古田の街は学生のお客さんが激減し、大打撃を受けながらも元気に営業しているラーメン店です。

練馬区栄町 21-18 ☎ 03-3557-6329

営 10:30~22:30 (緊急事態宣言中19:45)

休 不定休



人気の「全部のせラーメン」

50年の歴史を持つ老舗洋食店が大泉にオープン!

キッチンカウカウハウス

1971年に所沢で創業し、2000年からは和光市役所のレストランとして多くの人に親しまれてきた洋食店。心機一転、今年の7月から大泉学園駅南口にオープンしました。人気メニューはニッポン全国鍋GPで優勝した牛すじシチュー。ほろほろになるまでじっくり煮込んだ柔らかなお肉が自慢です。「創業当時から愛された自家製ハンバーグやポークソテーなどもおすすめですよ」と社長の中村浩子さん。本格的な洋食店の味をお家で楽しめるテイクアウトもどうぞ!

練馬区東大泉 6-34-28-B1F ☎ 090-6122-0496

営 11:30~15:00/17:00~20:00

休 不定休



牛すじシチュー

Airport Limousine
リムジンバス新路線

光が丘・練馬 乗り換えなし **羽田空港**

2021年7月16日(金) 運行開始

ホテル
カデンツァ東京

片道料金
大人 1,360円
小人 680円

練馬駅
(練馬区役所前)

片道料金
大人 1,250円
小人 630円

羽田空港

●第1ターミナル
●第2ターミナル
●第3ターミナル

リムジンバス
ご利用の
お客様へ

カデンツァ駐車場
特別
価格 **1,300円/1日**

ご予約→
「リムジンバス
予約Web」

練馬支部会員のお店紹介

**掲載店
募集中!**

掲載対象 ▶ 東京商工会議所会員事業者が運営する
練馬区内の飲食店・小売店等

応募方法 ▶ 下記の内容をEメールでお送りください。

- ①お店の概要がわかる資料
(形式不問・自社WEBサイトのアドレスでも可)
- ②担当者名 ③連絡先電話番号

宛 先 ▶ nerima@tokyo-cci.or.jp

※件名を「練馬支部会員のお店紹介掲載希望」として
ください

締 切 日 ▶ 2021年10月22日(金) 到着分まで

掲載予定日 ▶ 東商新聞2021年12月20日号に同封。約2,400件弱に配付。
同日に練馬支部ホームページでも公開。

※応募多数の場合、抽選となります。掲載の場合のみご連絡いたします。